

X Incontro Mondiale delle Famiglie

Roma 22 - 26 giugno 2022



Créer une communauté entre les familles

Jérôme et Jeannette Daher - Libano -

Panel 1.3





CRÉER UNE COMMUNAUTÉ ENTRE LES FAMILLES

Jérôme et Jeannette Daher
Città del Vaticano, giugno 2022

Savez-vous où pour la première fois dans la Bible Dieu dit de quelque chose qu'elle n'est pas bonne ? vous l'avez bien deviné c'est dans Genèse 2 :18. Après avoir vu que tout ce qu'il a créé était bon, Dieu dit : « Il n'est **pas bon** que l'homme soit **seul** ».

Pourquoi ? car créé à l'image d'un Dieu qui est Trinité de relations, c'est-à-dire relationnel, l'homme lui aussi est relationnel. C'est-à-dire nous sommes faits pour être aimés et pour aimer. S'ouvrir pour aimer mais s'ouvrir aussi pour accepter d'être aimé. En dehors de l'amour, qui est dans son essence même relation, l'homme ne pourra trouver ni la paix, ni la joie.

L'amour duquel nous parlons a la forme de croix. Elle est constituée de deux dimensions nécessaires et interdépendantes :

- **Une dimension verticale** : Aimer Dieu et accueillir son amour. *Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, et de toute ta pensée.* (Mathieu 22,37)
- **Une dimension horizontale** : Aimer son prochain. *Et voici le second, qui lui est semblable : Tu aimeras ton prochain comme toi-même.* (Mathieu 22,39)

L'église primitive était une église urbaine, constitué de familles. Les chrétiens vivaient - comme en témoigne le livre des actes des apôtres - unis dans la charité, le partage, la prière, la parole de Dieu et la fraction du pain. Habités par l'amour de Jésus qu'ils avaient rencontré en personne ou surtout à travers ses disciples, chaque chrétien devenait naturellement missionnaire, un tabernacle ambulante. Par sa vie et par ses paroles il rendait le Christ visible et incarné aux autres.

La famille est le premier lieu d'expérience et d'épanouissement de notre nature relationnelle, donc le premier lieu de sainteté, elle est l'église domestique. Mais elle ne peut pas se refermer sur elle-même et se couper des autres familles. Elle se couperait du corps mystique qu'est l'Eglise. Par leur ouverture les unes vers les autres les familles se fortifient et s'ouvrent davantage à leur Tête qui les unifie toutes, c'est-à-dire le Christ.

En des mots plus simples : nous avons besoin les uns des autres, pour rester ancrés dans la foi, pour grandir humainement et spirituellement. La pandémie nous a fait vivre dans tout notre être la laideur de l'isolation et de la solitude : il n'est pas bon que la famille soit seule.



Mais cette isolation on la vivait déjà avant la pandémie. Une vie frénétique et des emplois du temps colossaux, entre autres, nous l'imposaient. Beaucoup de familles chrétiennes souffrent de solitude et de manque d'amitiés dans le Christ.

Pour remédier à cela nous vivons un modèle de communion entre familles chrétiennes qui est un lieu de croissance pour tous. Il n'y a aucune invention ici, juste un rassemblement d'éléments qui répondent aux besoins de la famille et qui trouve sa racine dans la parole de Dieu.

La communauté de familles rassemble jusqu'à 6 couples unis par le sacrement du mariage, au-delà de ce nombre une autre communauté est formée. Pleinement insérée dans l'église locale la communauté est accompagnée par un aumônier mais sa présence à toutes les rencontres n'est pas nécessaire. Les couples se rencontrent une à deux fois par mois pour prier ensemble, vivre la communion fraternelle et se former pour ensuite être au service des frères et évangéliser. Les rencontres sont constituées des moments suivants :

1- Le premier est un temps de prière et de louange

Se mettre en présence de Dieu, être conscient qu'il est parmi nous car nous sommes réunis en son nom. Demander à son Esprit de prier en nous et de guider la rencontre.

2- Le deuxième temps est une lecture de la bible avec méditation de chacun des participants sur les lumières que porte cette Parole sur sa vie, suivie d'un enseignement sur un aspect de la foi chrétienne à la lumière du texte médité. La lecture de la bible peut suivre un programme annuel défini par la paroisse ou par le diocèse. L'approfondissement du texte biblique et la catéchèse qui en découle sera donné aux communautés sous forme d'une vidéo de 5 minutes par le diocèse ou la paroisse.

3- Le troisième est un temps de formation humaine et il a pour but d'aider les couples à surmonter leurs défis concrets. L'éventail des thèmes est très large et il se divise en deux axes principaux :

a. Le premier axe couvre les défis de la vie conjugale. Voici quelques exemples de thèmes qui peuvent être abordés :

i. *Les principes de l'intelligence émotionnelle et relationnelle pour garder le mariage sain.* Est-ce que je connais les besoins émotionnels de mon autre moitié et je sais comment les satisfaire ou est-ce que je projette sur lui ou elle mes



propres goûts ? Suis-je consciente de l'importance que l'affection a pour mon mari ? ou de l'importance d'une attention indivisée pour ma femme ? Bref comment maintenons-nous notre mariage en vie et comment le protéger de la mort lente de la monotonie et de la négligence ?

ii. *Les principes de communication, de négociation et de gestion des différences et des conflits.* Est-ce que nous communiquons clairement nos idées sans critique destructrice ? reconnaissons-nous nos fautes et demandons-nous pardon ? savons-nous éviter le blâme et le dénigrement de l'autre ? Comment éviter de blesser ou de manipuler celui ou celle qui m'a confié son cœur ?

iii. *Comment prier ensemble et l'un pour l'autre ?*

iv. *Comment vivre ensemble et surmonter les moments de crise et de traumatisme :* de quoi mon mari ou ma femme a besoin quand il ou elle souffre ? Comment bien l'écouter et l'aider à exprimer sa douleur ? comment aime-t-elle ou aime-t-il être consolé ? Comment faire face à de grandes pertes dans notre vie ? la mort d'un être cher, la souffrance de la guerre et de l'asile ?

v. *Comment gérer notre temps et nos finances.*

vi. *Comment prendre soin de soi-même et éviter le burnout ?*

vii. *La sexualité.* La recevons et la vivons-nous comme un don magnifique de Dieu, ou comme un mal nécessaire ? Est-elle saine et vibrante ou est-ce le lieu d'incompréhensions, de frustrations et d'aversion ? Comment en parler et l'améliorer ? et nos addictions secrètes, comment en sortir ?

viii. Nous pouvons ajouter plein d'autres sujets dans cet axe, ceux que nous avons mentionnés sont des exemples. La matière ne manque pas.



b. Le deuxième axe couvre les défis de la parentalité. Voici quelques exemples de thèmes qui peuvent être abordés :

i. *Comment transmettre la foi à nos enfants ? Comment faire pour qu'être chrétien ne soit pas une simple transmission de tradition et une liste de permis et d'interdit, mais une vraie rencontre avec Jésus ? Comment prier avec eux et pour eux ? comment les bénir ?*

ii. *Comment élever des enfants sains et vertueux, qui savent identifier, gérer et exprimer leurs émotions comme la colère, la peur, la tristesse ? Qui n'ont pas peur de nous en parler. Des enfants qui savent être en relation avec les autres, capables d'être bienveillants tout en traçant des limites et en respectant celles des autres.*

iii. *La communication et la négociation avec nos enfants.*

iv. *Comment accompagner nos enfants dans leur adolescence et la vivre avec eux comme un moment de grâce ?*

v. *Comment aborder la vie affective et la sexualité avec nos enfants ? comment leur parler d'attraction, d'amour le vrai, de leur corps, de sa beauté et sacralité. Comment leur parler de l'amour mensonger basé sur l'exploitation de l'autre et de soi-même. Comment les protéger d'une sexualité malade, de la pornographie, et comment les aider à en sortir ?*

vi. *Comment protéger et éveiller nos enfants aux différentes addictions qui les guettent ?*

vii. *Comment leur parler des modèles anthropologiques et éthiques anti-chrétiens que portent les sociétés dans lesquelles ils vivent ?*

Cette formation humaine est nécessaire mais toutes les familles chrétiennes n'y ont pas accès, faute de ressources ou de temps. La communauté leur donne cette opportunité cependant la formation doit être donnée par une personne experte, profondément chrétienne ou au moins qui ne soit pas en opposition aux principes chrétiens. Les thèmes de la formation



humaine peuvent aussi être définis sur une année et envoyés aux communautés de couples sous forme audio ou vidéo.

4- Le quatrième temps de la rencontre est un temps de partage et de consolation :

Durant le quatrième temps de la rencontre, les couples qui le désirent peuvent partager leurs joies du moment mais aussi leurs défis et leurs peines. Un des meilleurs exercices de charité c'est de sortir de moi-même et de vivre les joies et les peines de mes frères et sœurs comme si elles étaient miennes : « Réjouissez-vous avec qui est dans la joie, pleurez avec qui pleure » (Romains 12,15). C'est l'antidote par excellence de la jalousie et de l'envie qui détruisent toute charité et toute communauté.

Il faut bien noter, en ce qui concerne le partage de nos peines, l'importance de la consolation.

Le meilleur remède à la souffrance c'est la consolation. Qu'est-elle ? c'est une présence attentive et bienveillante d'une personne avec nous au milieu de notre souffrance. Une présence qui ne donne pas des remarques, qui ne blâme pas, et qui n'encourage même pas. Mais qui valide notre douleur et nous aime.

Jésus nous en a donné un exemple lumineux quand il a pleuré avec Marie et Marthe à la mort de leur frère alors qu'il est venu exprès pour le ressusciter.

Lui-même a demandé à être consolé dans le jardin des oliviers en demandant à ses disciples de veiller avec lui. Devant la défaillance de ses amis et ne voulant pas que son Fils souffre seul, le Père lui a envoyé un ange pour le consoler pendant son agonie.

On ne dira jamais assez l'importance de la consolation des frères. La solitude rend la douleur insupportable, alors que la charité de la consolation la soulage.

5- Le cinquième temps c'est la prière des frères :

Avez-vous entendu quelqu'un prier pour vous à haute voix ? Demander à Dieu de vous bénir en vous appelant par votre nom ? porter votre fardeau devant Dieu, Lui rendre grâce et le glorifier pour vous ? Si vous ne l'avez pas essayé, vous ne perdrez rien à le faire, tout au contraire.



Après le partage et connaissant les joies, défis et douleurs des uns et des autres, vient le moment de la prière des frères. Une prière qui ne se limite pas à une promesse de prier dans le futur, aussi sérieuse et fidèle qu'elle puisse être. Mais une prière maintenant, dans le présent, devant la personne, à haute voix pour que cette sœur et ce frère entendent la bénédiction et l'intercession de ses frères et sœurs pour elle, pour lui. C'est une tradition profondément biblique qui découle de notre sacerdoce baptismal.

6- Le sixième temps est une prière finale d'action de grâce : où les frères et sœurs lèvent les yeux vers Dieu dans l'attente de ce face à face, de cette étreinte éternelle devant laquelle et pour laquelle toutes les souffrances de ce monde ne sont rien.

7- Le dernier temps de la rencontre est un moment récréatif :

La rencontre peut finir autour d'un diner et ou d'un jeu de société ou de n'importe quelle activité récréative.

En plus de ces rencontres les communautés vivent des moments forts durant l'année avec les autres communautés de familles du diocèse : des retraites spirituelles en couple ou en famille, des pèlerinages etc...

Les avantages de la communauté de familles chrétiennes.

En plus des avantages spirituels elle offre l'avantage d'une formation catéchétique et humaine qui facilite l'action de la grâce et le bien-être dans les familles. Elle crée un réseau de solidarité dans un monde où les grandes familles sont de plus en plus dispersées géographiquement à cause de contraintes professionnelles, d'immigration, ou même de guerres. Où grand nombre de familles chrétiennes se trouvent arrachées à leur églises, sociétés, cultures et familles d'origine, des inconnues dans un monde individualiste et froid avec tout le poids et conséquences que ça implique sur les parents et sur les enfants.

Cette communauté de familles chrétiennes sera un lieu de solidarité : spirituel, affectif et logistique (garde des enfants, études du soir, visite des malades, accompagnement dans le deuil, se faire référer le bon pédiatre, le bon plombier etc...). Une occasion pour tous de vivre la charité. Elle



est un lieu où se tissent des amitiés saines et saintes non seulement entre parents mais aussi entre enfants. Les bonnes amitiés sont essentielles à nos enfants pour qu'ils ne se perdent pas dans un monde de plus en plus opposé au Christ.

Et en dernier, mais loin d'être le moindre avantage, cette communauté a la force d'être missionnaire. Vivant le Christ elle a l'audace et la passion de l'offrir aux autres pour *qu'ils aient la vie et qu'ils l'aient surabondante* (Jn 10,10). Ainsi, en évangélisant et en invitant d'autres familles (de collègues, de voisins, d'amis etc...) à venir voir, ces communautés croissent et se multiplient.

Comparer avec le texte parlé