



Família Amoris Laetitia
Ano 2021 - 2022

Rosário para noivos
à luz de Amoris Laetitia



Família Amoris Laetitia
Ano 2021 - 2022

Rosário para Namorados
à luz de Amoris Laetitia

Dispomo-nos a contemplar como Deus veio e viveu
fazendo-se um de nós no seio da família de Nazaré.

Rosário para Namorados

à luz de Amoris Laetitia

Índice

Mistérios Gozosos	3
Mistérios Luminosos	14
Mistérios Dolorosos	26
Mistérios Gloriosos	38

«A alegria do amor que se vive nas famílias é também o júbilo da Igreja. Apesar dos numerosos sinais de crise no matrimônio – como foi observado pelos Padres sinodais – «o desejo de família permanece vivo, especialmente entre os jovens, e isto incentiva a Igreja». Como resposta a este anseio, «o anúncio cristão sobre a família é verdadeiramente uma boa notícia» (AL 1)

Indulgência plenária com o Terço no Ano de São José

O decreto emitido pela Penitenciaria Apostólica em 8 de dezembro de 2020 estipula que o dom especial da Indulgência plenária será concedido aos fiéis que participarem do Ano de São José de acordo com algumas modalidades indicadas pela Santa Sé, incluindo a «**recitação do Santo Rosário nas famílias e entre os namorados e noivos**».

Que bellissimo dom! Os casais podem, até 8 de dezembro de 2021, obter a Indulgência plenária com a recitação do Terço e o cumprimento das outras condições previstas (Confissão, Comunhão Eucarística, orações pelas intenções do Santo Padre: Pai Nosso, Ave Maria).

São José propõe aos noivos, ainda que muito jovens, rezar juntos para voltarmos-nos com fé e amor a Maria, sua dulcíssima esposa e assim recriar o mesmo clima de comunhão, amor e amizade que foi vivido na família de Nazaré. Maria e José, primeiro como noivos e depois como esposos, são um modelo de humanidade e de santidade concreto e possível, que pode realizar-se na nossa relação com Deus e com as pessoas que amamos.

Rosário para noivos à luz de Amoris Laetitia



«Precisamos de mergulhar no mistério do nascimento de Jesus. Este é o mistério do Natal e o segredo de Nazaré, cheio de perfume a família». (AL 65)

MISTÉRIOS GOZOSOS



A Anunciação do Anjo à Virgem Maria	01
A visita de Maria a Santa Isabel	02
O nascimento de Jesus em Belém	03
A Apresentação de Jesus no Templo	04
A perda e encontro de Jesus no Templo	05

1

Iluminação

«Eis como nasceu Jesus Cristo: Maria, sua mãe, estava desposada com José. Antes de coabitarem, aconteceu que ela concebeu por virtude do Espírito Santo. José, seu esposo, que era homem de bem, não querendo difamá-la, resolveu rejeitá-la secretamente. Enquanto assim pensava, eis que um anjo do Senhor lhe apareceu em sonhos e lhe disse: 'José, filho de Davi, não temas receber Maria por esposa, pois o que nela foi concebido vem do Espírito Santo. Ela dará à luz um filho, a quem porás o nome de Jesus, porque ele salvará o seu povo de seus pecados'». (Mt 1, 18-21)



Primeiro Mistério Gozoso

A Anunciação do Anjo à Virgem Maria

5



Intenção

Ó Maria, vós que sois nossa Mãe e nossa Rainha, queremos coroar-vos rainha dos nossos planos, dos nossos sonhos, do nosso amor, da nossa vocação, para que a vivamos como um dom que nos conduz à santidade. Protegei-nos, ó Mãe!



Meditação com Amoris Laetitia

«Com íntima alegria e profunda consolação, a Igreja olha para as famílias que permanecem fiéis aos ensinamentos do Evangelho, agradecendo-lhes pelo testemunho que dão e encorajando-as. Com efeito, graças a elas, torna-se credível a beleza do matrimônio indissolúvel e fiel para sempre. (AL 86). Mas não seria bom chegarem ao matrimônio sem ter rezado juntos, um pelo outro, pedindo ajuda a Deus para serem fiéis e generosos, perguntando juntos a Deus que espera deles, e inclusive consagrando o seu amor diante duma imagem de Maria». (AL 216)



Questionamentos

O que espera o Senhor de nós?
Qual será nossa missão?
Oferecemos a nossa missão a Maria e a coroamos como nossa Rainha?



Oração do rosário

• Pai Nosso • Ave Maria (10x) •
Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



5

Iluminação:

«Apareceu em seguida um grande sinal no céu: uma Mulher revestida do sol, a lua debaixo dos seus pés e na cabeça uma coroa de doze estrelas». (Ap 12, 1)



Quinto Mistério Glorioso

A Coroação de Nossa Senhora, como Rainha do Céu e da terra

**Intenção**

Santo Espírito de Deus, nós vos damos graças por este nosso namoro, e vos pedimos o dom da sabedoria para aprendermos a conhecer-nos mutuamente e a pensar no bem do outro antes do próprio bem.

**Meditação com Amoris Laetitia**

«Toda a vida em comum dos esposos, toda a rede de relações que hão de tecer entre si, com os seus filhos e com o mundo, estará impregnada e robustecida pela graça do sacramento que brota do mistério da Encarnação e da Páscoa». (AL 74)

**Questionamentos**

Como viveram Maria e José a presença de Deus na sua relação e nos seus projetos?
Deus está presente no nosso namoro, nos nossos planos?
Através de que atitudes concretas o fazemos presente?

**Oração do rosário**

• Pai Nosso • Ave Maria (10x) • Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



2

Iluminação

«Naqueles dias, Maria se levantou e foi às pressas às montanhas, a uma cidade de Judá. Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel. Ora, apenas Isabel ouviu a saudação de Maria, a criança estremeceu no seu seio; e Isabel ficou cheia do Espírito Santo. E exclamou em alta voz: 'Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre'». (Lc 1, 39-42)



Segundo Mistério Gozoso

A visita de Maria a Santa Isabel

4



Intenção

Ó Maria, destes o vosso “sim” com fé, e o Senhor fez em vós maravilhas. Dai-nos ter fé, confiantes que a vontade de Deus é sempre o nosso bem. Saibamos nós colocar-nos nas suas mãos em cada situação que havemos de viver.



Meditação com Amoris Laetitia

«A oração em família é um meio privilegiado para exprimir e reforçar esta fé pascal. Podem-se encontrar alguns minutos cada dia para estar unidos na presença do Senhor vivo, dizer-Lhe as coisas que os preocupam, rezar pelas necessidades familiares, orar por alguém que está a atravessar um momento difícil, pedir-Lhe ajuda para amar, dar-Lhe graças pela vida e as coisas boas, suplicar à Virgem que os proteja com o seu manto de Mãe. (...) O caminho comunitário de oração atinge o seu ponto culminante ao participarem juntos na Eucaristia». (AL 318)



Questionamentos

Que espaços de oração e de crescimento espiritual (leituras, reflexões, filmes, conversas, etc.) frequentamos juntos?
Rezamos juntos?
Peço a Deus pelo meu namorado/pela minha namorada?



Oração do rosário

• Pai Nosso • Ave Maria (10x) • Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



4

Iluminação:

«Desde agora, me proclamam bem-aventurada todas as gerações, porque realizou em mim maravilhas aquele que é poderoso e cujo nome é Santo». (Lc 1, 48b-49)



Quarto Mistério Glorioso

A Assunção da Santíssima Virgem ao Céu

2

**Intenção**

Ó Maria, que saíste às pressas com Jesus no ventre para visitar uma família, vinde também ao nosso noivado, trazei-nos Jesus, para que saltemos de alegria com a sua presença entre nós.

**Meditação com Amoris Laetitia**

“[O amor] alegra-se com o bem do outro (...) Se não alimentamos a nossa capacidade de rejubilar com o bem do outro, concentrando-nos sobretudo nas nossas próprias necessidades, condenamo-nos a viver com pouca alegria. A família deve ser sempre o lugar onde uma pessoa que consegue algo de bom na vida, sabe que ali se vão congratular com ela.” (AL 109-111).

**Questionamentos**

Que momentos de alegria temos vivido desde que nos conhecemos? Que alegrias compartilhamos enquanto casal? Partilhamos com outros a alegria do nosso amor? (Com amigos, família, colegas, etc.)

**Oração do rosário**

• Pai Nosso • Ave Maria (10x) • Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



3

Illuminação:

«Também José subiu da Galileia, da cidade de Nazaré, à Judeia, à Cidade de Davi, chamada Belém, porque era da casa e família de Davi, para se alistar com a sua esposa, Maria, que estava grávida. Estando eles ali, completaram-se os dias dela. E deu à luz seu filho primogênito, e, envolvendo-o em faixas, reclinou-o em um presépio; porque não havia lugar para eles na hospedaria». (Lc 2, 4-7)



Terceiro Mistério Gozoso

O nascimento de Jesus em Belém

**Intenção**

Vinde, Espírito Santo, ensinai-nos a encontrar-nos nas nossas diferenças, a valorizar as nossas semelhanças, a dialogar a partir do que cada um é e deseja.

**Meditação com Amoris Laetitia**

«O diálogo é uma modalidade privilegiada e indispensável para viver, exprimir e maturar o amor. Mas requer uma longa e diligente aprendizagem. (...) O modo de perguntar, a forma de responder, o tom usado, o momento escolhido e muitos outros fatores podem condicionar a comunicação. É sempre necessário cultivar atitudes que são expressão de amor e tornam possível o diálogo autêntico». (AL 136)

**Questionamentos**

Que espaços e tempos concretos damos ao diálogo para que seja um encontro de um "eu" com um "tu"?
Abro o coração para exprimir o que penso e sinto ou apenas o que faço?
Abro o coração para escutar sem juízos prévios ou só para retrucar?

**Oração do rosário**

• Pai Nosso • Ave Maria (10x) •
Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



3

Iluminação:

«Chegando o dia de Pentecostes, estavam todos reunidos no mesmo lugar. De repente, veio do céu um ruído, como se soprasse um vento impetuoso, e encheu toda a casa onde estavam sentados.

Apareceu-lhes então uma espécie de línguas de fogo, que se repartiram e pousaram sobre cada um deles. Ficaram todos cheios do Espírito Santo e começaram a falar em outras línguas, conforme o Espírito Santo lhes concedia que falassem». (At 2, 1-4)



Terceiro Mistério Glorioso

A descida do Espírito Santo

**Intenção**

São José, guardião da vida, agradecemos por teres cuidado do nosso Menino Deus e da sua Mãe; porque o abraçastes, escutastes em seu pranto a sua primeira Palavra, e o adorastes. Nós vos pedimos para termos sempre espaço para contemplar, acolher, adorar o Menino e a sua Palavra através da oração juntos.

**Meditação com Amoris Laetitia**

«Cada família tem diante de si o ícone da família de Nazaré. (...) Como os Magos, as famílias são convidadas a contemplar o Menino com sua Mãe, a prostrar-se e adorá-Lo. Como Maria, são exortadas a viver, com coragem e serenidade, os desafios familiares tristes e entusiasmantes, e a guardar e meditar no coração as maravilhas de Deus». (AL 30)

**Questionamentos**

Como noivos, também somos convidados a contemplar esta família sagrada. Quais são os desafios familiares que eu enfrentei na minha vida pessoal?

Que desafios enfrentamos juntos? Que desafios achamos que surgirão ao formarmos uma família?

Podemos desde já os oferecer à família de Nazaré.

**Oração do rosário**

• Pai Nosso • Ave Maria (10x) • Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



4

Iluminação:

«Concluídos os dias da sua purificação segundo a Lei de Moisés, levaram-no a Jerusalém para o apresentar ao Senhor, conforme o que está escrito na Lei do Senhor: 'Todo primogênito do sexo masculino será consagrado ao Senhor'». (Lc 2, 22-23)



Quarto Mistério Gozoso

A Apresentação de Jesus no Templo

**Intenção**

Ó Jesus, vós estais sempre conosco, para que aprendamos o vosso principal mandamento, amar ao próximo como a mim mesmo, a fim que o nosso namoro seja uma bênção para nós próprios e para toda a sociedade.

**Meditação com Amoris Laetitia**

«Aprender a amar alguém não é algo que se improvisa, nem pode ser o objetivo dum breve curso antes da celebração do matrimônio (AL208) No noivado e nos primeiros anos de matrimônio, é a esperança que tem em si a força do fermento, que faz olhar para além das contradições, conflitos (...) é ela que põe em movimento a ânsia de se manter num caminho de crescimento. (...) Este caminho é uma questão de tempo (...) para dialogar, abraçar-se sem pressa, partilhar projetos, escutar-se, olhar-se nos olhos, apreciar-se, fortalecer a relação». (AL 224)

**Questionamentos**

Tentamos “aprender” a amar-nos?
Educamos a nossa afetividade?

**Oração do rosário**

• Pai Nosso • Ave Maria (10x) •
Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



2

Iluminação

«Jesus, aproximando-se, lhes disse: 'Ide, pois, e ensinai a todas as nações; batizai-as em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Ensinai-as a observar tudo o que vos prescrevi. Eis que estou convosco todos os dias, até o fim do mundo'». (Mt 28, 18-20)



Segundo Mistério Glorioso

A Ascensão de Jesus ao Céu

4



Intenção

Maria e José, que obedecendo à lei foram ao templo apresentar Jesus, nós vos pedimos para que saibamos ter consciência da importância de oferecer o nosso amor a Deus e que o mostremos como um valor na nossa sociedade.



Meditação com Amoris Laetitia

«Quero dizer aos jovens que nada disto é prejudicado, quando o amor assume a modalidade da instituição matrimonial. A união encontra nesta instituição o modo de canalizar a sua estabilidade e o seu crescimento real e concreto. (...) a decisão de dar ao matrimônio uma configuração visível na sociedade com certos compromissos manifesta a sua relevância: mostra a seriedade da identificação com o outro, indica uma superação do individualismo de adolescente e expressa a firme opção de se pertencerem um ao outro». (AL 131)



Questionamentos

Qual é a importância social do namoro?
Aproveitamos desta etapa para conhecermo-nos mutuamente?
Partilhamos as nossas vivências com outros casais de namorados ou de amigos, ou fechamo-nos em nós mesmos?



Oração do rosário

• Pai Nosso • Ave Maria (10x) • Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



5

Iluminação:

«Seus pais iam todos os anos a Jerusalém para a festa da Páscoa. Tendo ele atingido doze anos, subiram a Jerusalém, segundo o costume da festa. Acabados os dias da festa, quando voltavam, ficou o menino Jesus em Jerusalém, sem que os seus pais o percebessem». «Três dias depois o acharam no templo, sentado no meio dos doutores, ouvindo-os e interrogando-os. Todos os que o ouviam estavam maravilhados da sabedoria de suas respostas».

(Lc 2, 41-43.46-47)



Quinto Mistério Gozoso

A perda e encontro de Jesus no Templo

1

**Intenção**

Jesus ressuscitado, vossa vida é nossa alegria, e convosco nada tememos; dai-nos a graça de desejar-vos anunciar nas nossas famílias e nas nossas comunidades. Nós vos agradecemos, Senhor, porque sentimos que nos amais.

**Meditação com Amoris Laetitia**

«É possível estar plenamente presente diante do outro, se uma pessoa se entrega gratuitamente, esquecendo tudo o que existe em redor. Assim a pessoa amada merece toda a atenção. Jesus era um modelo, porque, quando alguém se aproximava para falar com Ele, fixava nele o seu olhar, olhava com amor. (...) Assim floresce a ternura, capaz de 'suscitar no outro a alegria de sentir-se amado'». (AL 323)

**Questionamentos**

Em que momentos ou situações me senti amado por Jesus?
Procuo olhar o meu namorado/a minha namorada com os olhos de Jesus?
Sinto que o olhar dele/a me dignifica?

**Oração do rosário**

• Pai Nosso • Ave Maria (10x) • Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



1

Iluminação

«Nesse momento, Jesus apresentou-se diante delas e disse-lhes: 'Salve!'. Aproximaram-se elas e, prostradas diante dele, beijaram-lhe os pés. Disse-lhes Jesus: 'Não temais! Ide dizer aos meus irmãos que se dirijam à Galileia, pois é lá que eles me verão'». (Mt 28, 9-10)



Primeiro Mistério Glorioso

A Ressurreição de Jesus

5



Intenção

Sagrada Família de Nazaré, nós vos pedimos pelos nossos pais, irmãos, avós, tios e todos os nossos familiares, eles que nos acompanham com a sua história, os seus erros, as suas alegrias e o seu amor no nosso caminho de namoro.



Meditação com Amoris Laetitia

«Se é verdade que Jesus Se apresenta como modelo de obediência a seus pais terrenos, submetendo-Se a eles, também é certo que Ele faz ver que a escolha de vida do filho e a sua própria vocação cristã podem exigir uma separação para realizar a entrega de si mesmo ao Reino de Deus. Aos doze anos, responde a Maria e a José que tem uma missão mais alta a realizar para além da sua família histórica. Por isso, exalta a necessidade de outros laços mais profundos, mesmo dentro das relações familiares». (AL 18)



Questionamentos

Já conversamos sobre os laços que temos com as nossas famílias de origem? Que ritos ou costumes próprios temos? Quais dentre estes eu gostaria de conservar? Quais se poderiam modificar? Conheço a cultura familiar do meu namorado/da minha namorada? É muito diferente da minha? Se pensamos que cada um tem uma cultura familiar muito diferente da do outro: como vamos trabalhar para modelar a nossa?



Oração do rosário

• Pai Nosso • Ave Maria (10x) • Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.





MISTÉRIOS LUMINOSOS

«O amor de Deus exprime-se "através das palavras vivas e concretas com que o homem e a mulher se declaram o seu amor conjugal". Assim, os dois são entre si reflexos do amor divino, que conforta com a palavra, o olhar, a ajuda, a carícia, o abraço». (AL 321)

MISTÉRIOS GLORIOSOS

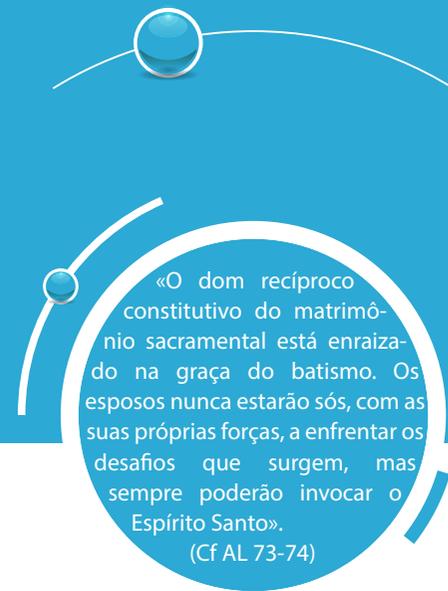
Lorem ipsum



A Ressurreição de Jesus	01
A Ascensão de Jesus ao Céu	02
A descida do Espírito Santo	03
A Assunção da Santíssima Virgem ao Céu	04
A Coroação de Nossa Senhora, como Rainha do Céu e da terra	05



MISTÉRIOS GLORIOSOS



MISTÉRIOS LUMINOSOS

«O dom recíproco constitutivo do matrimônio sacramental está enraizado na graça do batismo. Os esposos nunca estarão sós, com as suas próprias forças, a enfrentar os desafios que surgem, mas sempre poderão invocar o Espírito Santo». (Cf AL 73-74)



O Batismo de Jesus no Jordão	01
A auto-revelação de Jesus nas bodas de Caná	02
O anúncio do Reino e o convite à conversão	03
A Transfiguração de Jesus no Tabor	04
A instituição da Eucaristia	05

1

Iluminação

«Depois que Jesus foi batizado, saiu logo da água. Eis que os céus se abriram e viu descer sobre ele, em forma de pomba, o Espírito de Deus. E do céu baixou uma voz: 'Eis meu Filho muito amado em quem ponho minha afeição'». (Mt 3, 16-17)



Primeiro Mistério Luminoso

O Batismo de Jesus no Jordão

5



Intenção

A vós, Jesus crucificado por amor, pedimos que nos acompanheis na nossa preparação ao Matrimônio, que ao chegar o momento de administrarmos o Sacramento, possamos fazê-lo sentindo-nos parte de uma Aliança com a vossa cruz que nos salva e nos redime.



Meditação com Amoris Laetitia

«Os esposos são para a Igreja a lembrança permanente daquilo que aconteceu na cruz; são um para o outro, e para os filhos, testemunhas da salvação, da qual o sacramento os faz participar. (AL 72) (...)o sacramento não é apenas um momento que depois passa a fazer parte do passado e das recordações, mas exerce a sua influência sobre toda a vida matrimonial, de maneira permanente». (AL 215)



Questionamentos

Sinto que a nossa relação me humaniza, que me faz uma pessoa melhor? Que tipo de união nos apresenta hoje a sociedade? Como queremos que seja a nossa? Pensamos em nos preparar para receber o Sacramento com tempo, de maneira consciente, como um “bom trabalho sobre o amor”?



Oração do rosário

• Pai Nosso • Ave Maria (10x) • Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



5

Iluminação:

«Era quase à hora sexta e em toda a terra houve trevas até a hora nona. Escureceu-se o sol, e o véu do templo rasgou-se pelo meio. Jesus deu então um grande brado e disse: 'Pai, nas tuas mãos entrego o meu espírito'. E, dizendo isso, expirou. Vendo o centurião o que acontecia, deu glória a Deus e disse: 'Na verdade, este homem era um justo'». (Lc 23, 44-47)



Quinto Mistério Doloroso

Jesus é crucificado e morre na cruz

1

**Intenção**

Graças vos damos, Senhor, pelo nosso Batismo. Através dele tornamo-nos filhos de Deus e preparamo-nos a receber a sua graça no Sacramento do Matrimônio.

**Meditação com Amoris Laetitia**

«O dom recíproco constitutivo do matrimônio sacramental está enraizado na graça do batismo (...) Na mútua recepção e com a graça de Cristo, os noivos prometem-se entrega total, fidelidade e abertura à vida, e também reconhecem como elementos constitutivos do matrimônio os dons que Deus lhes oferece, tomando a sério o seu mútuo compromisso, em nome de Deus e perante a Igreja». (AL 73)

**Questionamentos**

Lembro-me do dia em que fui batizado? Podemos compartilhar fotos, santinhos, anedotas familiares. Na minha vida, dou valor à graça de ser batizado?
Se não sou batizado, sinto-me chamado a receber este sacramento? Que aspecto do nosso namoro precisa de purificação?

**Oração do rosário**

- Pai Nosso • Ave Maria (10x) • Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



2

Iluminação

«Três dias depois, celebravam-se bodas em Caná da Galileia, e achava-se ali a mãe de Jesus. Também foram convidados Jesus e os seus discípulos. Como viesse a faltar vinho, a mãe de Jesus disse-lhe: 'Eles já não têm vinho'. Respondeu-lhe Jesus: 'Mulher, isso compete a nós? Minha hora ainda não chegou'. Disse, então, sua mãe aos serventes: 'Fazei o que ele vos disser'». Jo 2, 1-5



Segundo Mistério Luminoso

A auto-revelação de Jesus nas bodas de Caná

4



Intenção

Ó Jesus, que na vossa Cruz carregais as nossas cruzes, nós vos oferecemos tudo o que nos é difícil, que é doloroso, os nossos erros, as nossas falhas e fragilidades.



Meditação com Amoris Laetitia

«[O noivado] deve dar-lhes também a possibilidade de individual incompatibilidades e riscos (Cf. AL 209). Deve ser possível detectar os sinais de perigo que poderá apresentar a relação, para se encontrar, antes do matrimónio, os meios que permitam enfrentá-los com bom êxito. Infelizmente, muitos chegam às núpcias sem se conhecer. Limitaram-se a divertir-se juntos, a fazer experiências juntos, mas não enfrentaram o desafio de se manifestar a si mesmos e apreender quem é realmente o outro». (AL 210)



Questionamentos

Conheço as fraquezas dele/a?
Sinto-me capaz de superá-las junto com ele/a?
Conheço as fraquezas da nossa relação?
Sinto-me respeitado, valorizado, amado?
Esta relação, apesar das suas dificuldades, dignifica-me?



Oração do rosário

• Pai Nosso • Ave Maria (10x) •
Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



4

Iluminação:

«Entregou-o então a eles para que fosse crucificado. Levaram então consigo Jesus. Ele próprio carregava a sua cruz para fora da cidade, em direção ao lugar chamado Calvário, em hebraico Gólgota. Ali o crucificaram, e com ele outros dois, um de cada lado, e Jesus no meio». (Jn 19, 16-18)



Quarto Mistério Doloroso

Jesus carrega a cruz a caminho do Calvário

2

**Intenção**

Ó Maria, queremos fazer o que o vosso Filho nos diz: amar-nos e aprender a amar-nos conhecendo, respeitando, valorizando um ao outro.

**Meditação com Amoris Laetitia**

«A liturgia nupcial é um evento único, que se vive no contexto familiar e social numa festa. Temos de reconhecer como um grande valor que se compreenda que o matrimônio é uma questão de amor: só se podem casar aqueles que se escolhem livremente e se amam. (...) que os noivos não considerem o matrimônio como o fim do caminho, mas o assumam como uma vocação que os lança para diante, com a decisão firme e realista de atravessarem juntos todas as provações e momentos difíceis». (AL 216-217, 211)

**Questionamentos**

Para encher as talhas foi preciso seguramente muito esforço, e só assim puderam obter o vinho. O que pomos nós hoje, concretamente, nessas “talhas”?

Aproveitamos o tempo juntos para descobrirmos um ao outro, para dialogar, para escolhermo-nos livremente?

**Oração do rosário**

• Pai Nosso • Ave Maria (10x) • Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



3

Iluminação:

«Completo-se o tempo e o Reino de Deus está próximo; fazei penitência e crede no Evangelho». (Mc 1, 15)



Terceiro Mistério Luminoso

O anúncio do Reino e o convite à conversão

**Intenção**

Ó Jesus, que vos fizestes frágil e suportastes escárnios em nome da Verdade, sede a nossa fortaleza quando o nosso contexto, a mídia, a sociedade, não nos ajuda a viver o amor como no-lo propõe a vossa Palavra.

**Meditação com Amoris Laetitia**

«Como cristãos, não podemos renunciar a propor o matrimônio, para não contradizer a sensibilidade atual, para estar na moda, ou por sentimentos de inferioridade face ao descalbro moral e humano; estaríamos a privar o mundo dos valores que podemos e devemos oferecer. É-nos pedido um esforço mais responsável e generoso, que consiste em apresentar as razões e os motivos para se optar pelo matrimônio e a família». (AL 35)

**Questionamentos**

Face a um mundo que com frequência rechaça, ridiculiza, zomba do verdadeiro amor, que atitude tomamos?

Damos testemunho dessa vontade de viver o amor verdadeiro?

De que perigos do mundo devemos defender o nosso amor?

**Oração do rosário**

• Pai Nosso • Ave Maria (10x) • Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



3

Iluminação:

«Os soldados do governador conduziram Jesus para o pretório e rodearam-no com todo o pelotão. Arrancaram-lhe as vestes e colocaram-lhe um manto escarlate. Depois, trançaram uma coroa de espinhos, meteram-lha na cabeça e puseram-lhe na mão uma vara. Dobrando os joelhos diante dele, diziam com escárnio: 'Salve, rei dos judeus!'. (Mt 27, 27-29)



Terceiro Mistério Doloroso

Coroação de espinhos

**Intenção**

Senhor, que a vossa mensagem nos converta, para que nos possamos “converter” daquilo que nos prende a nós mesmos, e que saibamos abrir-nos ao vosso Amor e, assim, encontrar-nos.

**Meditação com Amoris Laetitia**

«Diante das famílias e no meio delas, deve ressoar sempre de novo o primeiro anúncio, que é o ‘mais belo, mais importante, mais atraente’ (...) O nosso ensinamento sobre o matrimônio e a família não pode deixar de se inspirar e transfigurar à luz deste anúncio de amor e ternura, se não quiser tornar-se mera defesa duma doutrina fria e sem vida. (...) quero contemplar Cristo vivo que está presente em tantas histórias de amor e invocar o fogo do Espírito sobre todas as famílias do mundo». (AL 58 – 59)

**Questionamentos**

Ao olhar a nossa história de amor, como sinto que se tem manifestado nela a “boa nova”, o “amor de Deus”?
Sou capaz de mencionar três ou quatro fatos concretos?

**Oração do rosário**

• Pai Nosso • Ave Maria (10x) • Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



4

Iluminação:

«Seis dias depois, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João, seu irmão, e conduziu-os à parte a uma alta montanha. Lá se transfigurou na presença deles: seu rosto brilhou como o sol, suas vestes tornaram-se resplandecentes de brancura». (Mt 17, 1-2)



Quarto Mistério Luminoso

A Transfiguração de Jesus no Tabor

**Intenção**

Senhor, vós que dais testemunho da verdade, que sois a Verdade, guiai o nosso projeto de casal, para que caminhemos e vivamos na verdade, e escutemos a vossa voz.

**Meditação com Amoris Laetitia**

«Hoje é fácil confundir a liberdade genuína com a ideia de que cada um julga como lhe parece, como se, para além dos indivíduos, não houvesse verdades, valores, princípios que nos guiam, como se tudo fosse igual e tudo se devesse permitir. Neste contexto, o ideal matrimonial com um compromisso de exclusividade e estabilidade acaba por ser destruído pelas conveniências contingentes ou pelos caprichos da sensibilidade. Teme-se a solidão, deseja-se um espaço de proteção e fidelidade mas, ao mesmo tempo, cresce o medo de ficar encurralado numa relação que possa adiar a satisfação das aspirações pessoais». (AL 34)

**Questionamentos**

Quais são os valores que desejo para vivermos na verdade? A que valores eu poderia renunciar? Que valores descobri graças a esta relação? Conheço os projetos pessoais dele/a, que o/a fariam crescer na sua verdade?

**Oração do rosário**

• Pai Nosso • Ave Maria (10x) • Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



2

Iluminação

«Perguntou-lhe então Pilatos: 'És, portanto, rei?' Respondeu Jesus: 'Sim, eu sou rei. É para dar testemunho da verdade que nasci e vim ao mundo. Todo o que é da verdade ouve a minha voz'. Disse-lhe Pilatos: 'Que é a verdade?...'. Falando isso, saiu de novo, foi ter com os judeus e disse-lhes: 'Não acho nele crime algum.' Pilatos mandou então flagelar Jesus». (Jo 18, 37-38; 19, 1)



Segundo Mistério Doloroso

Flagelação de Jesus, preso à coluna

4



Intenção

Senhor, nós vos pedimos: dai-nos caminhar juntos, a fim que o nosso amor nos conduza à vossa luz.



Meditação com Amoris Laetitia

«Aqui aparece a esperança no seu sentido pleno, porque inclui a certeza duma vida para além da morte. Aquela pessoa, com todas as suas fraquezas, é chamada à plenitude do Céu (...) Isto permite-nos, (...), contemplar aquela pessoa com um olhar sobrenatural, à luz da esperança, e aguardar aquela plenitude que, embora hoje não seja visível, há de receber um dia no Reino celeste». (AL 117)



Questionamentos

Já pensamos no fato que o amor é capaz de transformar, de transfigurar? Em que situações sinto que o nosso amor traz à luz o melhor de mim? Reconhecemos o que nos apaixona no outro?



Oração do rosário

- Pai Nosso • Ave Maria (10x) • Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



5

Iluminação:

«Durante a refeição, Jesus tomou o pão e, depois de o benzer, partiu-o e deu-lho, dizendo: 'Tomai, isto é o meu corpo'. Em seguida, tomou o cálice, deu graças e apresentou-lho, e todos dele beberam. E disse-lhes: 'Isto é o meu sangue, o sangue da aliança, que é derramado por muitos». (Mc 14, 22-24)



Quinto Mistério Luminoso

A instituição da Eucaristia

1

**Intenção**

Senhor Jesus, que orais no horto das Oliveiras, concedei que nos momentos de dor oremos juntos, que nos possamos comunicar de coração e buscar sempre a vontade de Deus.

**Meditação com Amoris Laetitia**

«Para se enfrentar uma crise, é necessário estar presente. É difícil, porque às vezes as pessoas isolam-se para não mostrar o que sentem, trancam-se num silêncio mesquinho e enganador. Nestes momentos, é necessário criar espaços para comunicar de coração a coração». (AL 234)

**Questionamentos**

Que momentos de crise ou de dor atravessamos como casal? Que atitude temos cada qual diante desses elementos?
Sou capaz de reconhecer as crises pessoais dele/dela? A nossa atitude tem sido de encontro ou de fuga?
Nesses momentos, o bem de ambos passa primeiro ou eu fico centrado nas minhas necessidades?
Fortalecemo-nos na oração?

**Oração do rosário**

• Pai Nosso • Ave Maria (10x) • Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



1

Iluminação

«Retirou-se Jesus com eles para um lugar chamado Getsêmani e disse-lhes: 'Assentai-vos aqui, enquanto eu vou ali orar... E, tomando consigo Pedro e os dois filhos de Zebedeu, começou a entristecer-se e a angustiar-se. Disse-lhes, então: 'Minha alma está triste até a morte. Ficai aqui e vigiai comigo'. Adiantou-se um pouco e, prostrando-se com a face por terra, assim rezou: 'Meu Pai, se é possível, afasta de mim este cálice! Todavia, não se faça o que eu quero, mas sim o que tu queres'». (Mt 26, 36-39).



Primeiro Mistério Doloroso

Agonia de Jesus no Horto das Oliveiras

5



Intenção

Senhor Jesus, queremos sentir-nos convidados à vossa mesa, preparar-nos a dela participar perdando e pedindo perdão por aquilo que nos afasta do vosso Amor, a fim de receber a vossa Palavra e o vosso Corpo em comunidade.



Meditação com Amoris Laetitia

«O caminho comunitário de oração atinge o seu ponto culminante ao participarem juntos na Eucaristia, sobretudo no contexto do descanso dominical. Jesus bate à porta da família, para partilhar com ela a Ceia Eucarística». (AL 318)



Questionamentos

Que sentido tem a Eucaristia no nosso namoro?
Sentimo-nos convidados a participar juntos da sua celebração?
Há algo que eu te deva perdoar?
Há alguma coisa pela qual deva pedir-te perdão?



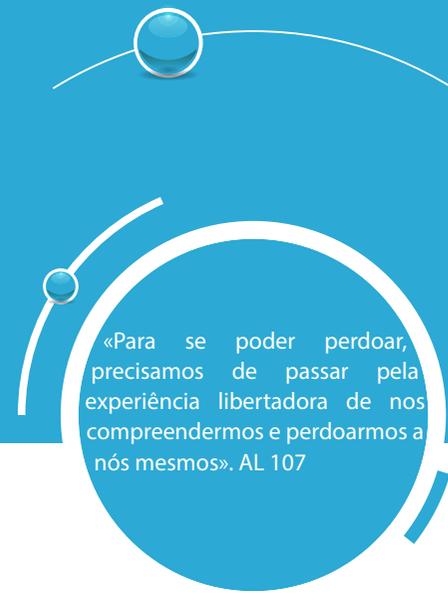
Oração do rosário

• Pai Nosso • Ave Maria (10x) • Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.





MISTÉRIOS DOLOROSOS



MISTÉRIOS DOLOROSOS



Agonia de Jesus no Horto das Oliveiras	01
Flagelação de Jesus, preso à coluna	02
Coroação de espinhos	03
Jesus carrega a cruz a caminho do Calvário	04
Jesus é crucificado e morre na cruz	05