

ENCUENTRO SOBRE LA PASTORAL DE LAS PERSONAS MAYORES

29 de septiembre de 2026

El desarrollo de la pastoral de las personas mayores se inició en España promovida por la Conferencia Episcopal Española como eco a la propuesta del papa Francisco a «promover el servicio pastoral a los ancianos y con los ancianos», en la Asamblea Plenaria de los obispos, celebrada del 19 al 23 de abril de 2021, se decidió que, dependiente de la Subcomisión Episcopal para la Familia y Defensa de la Vida, se crease una comisión de trabajo dedicada a la pastoral de las personas mayores.

Esta comisión se propuso preparar un documento que sirviera de punto de partida para consolidar los trabajos que, desde múltiples realidades eclesiales, se desarrollan en el mundo de los mayores y poner en marcha, allí donde sea necesario, ese servicio pastoral a los ancianos.

Se decidió formar un equipo interdisciplinar para desarrollar un documento y el 10 de mayo de 2021 se celebró la constitución del equipo interdisciplinar de las personas mayores de la Conferencia Episcopal Española, presidida por Monseñor José Mazuelos, presidente de la Subcomisión Episcopal para la Familia y la Defensa de la Vida.

El equipo interdisciplinar compuesto por personas pertenecientes a distintas realidades eclesiales que trabajan con y para los mayores: Caritas, Pastoral de la Salud, Confer, Lares, Vida Ascendente.

El equipo coordinado por Miguel Garrigós director de la subcomisión de Familia y Defensa de la Vida desarrolló el documento La ancianidad: riqueza de frutos y bendiciones, que sirve como orientaciones para la pastoral de las personas mayores.

En mayo de 2022 se presentó este documento.

Haré una breve introducción al contenido del documento.

El primer trabajo del documento fue definir ¿de que hablamos cuando hablamos de personas mayores? La nueva longevidad que se ha producido en las últimas décadas ha generado una nueva generación de adultos.

Usando palabras de Monseñor Vincenzo Paglia *“La longevidad no es un mero añadido temporal, sino que cambia profundamente nuestra relación con la vida”*

Por esta razón el documento necesitaba abordar ¿a quienes nos dirigíamos?

El segundo paso se refiere a los retos que se les presentan a las personas mayores, como son el drama de la soledad no deseada, el dialogo entre generaciones etc.

El documento se dirige a la pastoral de las personas mayores y con las personas mayores.

Me gustaría profundizar en el documento, pero como el tiempo es limitado os invito a que lo leáis.

Este documento esta traducido del español al inglés y al francés.

Como fruto de propuesta de la Conferencia Episcopal las actividades de coordinación y desarrollo de la pastoral de las personas mayores se está produciendo en las diócesis.

Os haré una breve exposición del desarrollo de las actividades de la pastoral del mayor en la diócesis de Getafe en Madrid.

El 4 de marzo de 2023 nuestro obispo monseñor Ginés García Beltrán convocó a todas las realidades eclesiales que tienen actividad con las personas mayores en nuestra diócesis, para proponernos la formación y el desarrollo de la pastoral de las personas mayores, uniendo experiencias.

Se creo la delegación de la pastoral del mayor y las funciones de la delegación son propiciar la colaboración entre las distintas delegaciones y desarrollar nuevas actividades.

Fruto de compartir experiencias llevó nuestros trabajos a enfocar nuestros esfuerzos en dos direcciones, trabajar para aliviar la soledad no deseada y el acompañamiento a la nueva generación de adultos.

Quiso el Señor que pusiéramos nuestra atención en un colectivo muy numeroso de personas que viven una soledad no deseada dentro de las residencias y que por distintas razones no reciben visitas.

Esto surgió en una conversación con mi hijo, que es director de una residencia de ancianos y en la conversación me comentó que su residencia donde viven 52 mayores 10 de ellos reciben pocas o ninguna visita, esto me sorprendió y me conmovió. Lo comenté con el equipo de trabajo de la pastoral y tratamos de saber si esta misma circunstancia ocurría en otras residencias de mayores y supimos que lamentablemente el 20% de los residentes en los distintos centros tienen la misma situación.

En el verano de 2024 en el escrito del Papa Francisco publicado para la jornada mundial del mayor, hablaba de Ruth y Noemí. Enseguida supimos que este era el espíritu que debería guiar al acompañamiento de nuestros hermanos mayores, acogerlos sin condiciones, como ellos son con su historia y sus circunstancias y acompañarlos hasta el final de sus vidas.

Comenzamos a pensar que podíamos hacer para aliviar la soledad de estos mayores y nació el Plan Rut.

Nos dirigimos a algunas residencias para presentarles nuestra propuesta, en las residencias que aceptaron nuestra oferta, firmamos un acuerdo de colaboración. Después fuimos a las parroquias cercanas a las residencias y en las misas de un fin de semana, presentamos nuestro plan y solicitamos voluntarios, la respuesta fue muy generosa. Propusimos hacer un curso de orientación, para asesorarles en el modo de relacionarse con los residentes y con los trabajadores de la residencia.

El día 1 de diciembre de 2024, primer día del adviento de ese año, fuimos a las parroquias próximas a las residencias, expusimos brevemente la actividad que queríamos hacer, y propusimos un lugar y una fecha para explicar con detalle el Plan Rut.

Recuerdo que cuando me dirigía al lugar de encuentro, iba pensando ¿y si no viene nadie? Y me consolaba diciendo “bueno si es así será que el Señor quiere que eche las redes hacia otro lado”. Pero la realidad fue que más de 60 personas llenaron el salón. Posteriormente impartimos un curso de orientaciones, sobre los temas que deberían

tener en cuenta a la hora de relacionarse con los mayores y con los profesionales que trabajan con ellos.

Esto lo hemos ido haciendo por distintas zonas de nuestra diócesis de Getafe y hoy hay 148 voluntarios que realizan su labor en 13 residencias.

En la diócesis de Getafe hay 142 residencias, tenemos un largo camino por recorrer.

Estamos comenzando otra labor de acompañamiento dirigido a las personas mayores que viven solas en sus domicilios que se llama “El corazón del barrio” se trata de realizar en las parroquias algunas actividades dirigidas a las personas que sufren la soledad no deseada en su casa, con el fin de que tengan un lugar donde encontrarse acompañadas. Entrar en los domicilios es realmente complicado.

Esta actividad ha comenzado en la diócesis de Alcalá de Henares, con esta diócesis estamos colaborando para desarrollar el Plan Rut, como veis nosotros les ayudamos y ellos nos ayudan.

Como todos sabemos la vida es un constante aprendizaje, conforme vamos creciendo, vamos cerrando etapas y abriendo otras nuevas: la infancia, la niñez, la adolescencia, la edad adulta... y en todas ellas vamos aprendiendo cosas nuevas que necesitamos para vivir este ciclo.

Debido al cambio demográfico producido por la nueva longevidad, ha nacido una nueva generación de adultos y esta generación también necesita aprender cosas nuevas. Recuerdo unas palabras que el Papa León dijo en su discurso en el segundo congreso de la pastoral del mayor celebrado en Roma el mes de octubre de 2025 nos dijo “en los tiempos que vivimos, cada vez más la vejez llega de repente” sus palabras definen una realidad que necesita ser tenida muy en cuenta. El edadismo está muy presente y provoca la necesidad de negarse a ser mayor, son muy pocas las personas que reconocen ser mayores, a pesar de su edad, tan solo se reconocen ser mayores cuando las limitaciones, llegan al extremo.

La generación de nuevos adultos, necesita aprender, nuevas cosas, al igual que todas las etapas y esta especialmente, por el hecho de ser una situación nueva. Permitirme que haga de nuevo referencia a las palabras de Monseñor Vincenzo Paglia, cuando fue nombrado por el gobierno de Italia para presidir la reforma de asistencia a las familias y los mayores, decía “La revolución demográfica que ha tenido lugar desde mediados del siglo pasado ha sacado a la luz un nuevo continente, el de las personas mayores.

No es que antes no hubiera ancianos. Pero es la primera vez en la historia que conocemos una vejez masiva” Un continente desconocido, habitado por gentes para las que no hay pensamiento, ni político, ni económico, ni social, ni espiritual. En resumen, necesitamos una nueva visión de la vejez.

Si vivimos mal esta etapa de la vida, se puede echar abajo la calidad de toda una historia. En esta etapa se juega el sentido de todo un pasado.

Para abordar este tema nosotros estamos utilizando una herramienta que se llama el Reloj de la vida, desarrollado por CVX comunidades de vida cristiana.

San Ignacio decía que “la vida espiritual no se trata de aprender conceptos, sino que se trata de vivir experiencias” En este sentido, los talleres intentan realizar el abordaje de

cada una de las causas que desencadenan sufrimiento sin decir a los participantes que es lo que tienen que hacer para aliviar ese sufrimiento, sino intentado vivir, experiencias, potenciando el encuentro de estos con el Señor, reflexionando y contemplando su vida en compañía de Dios, haciendo una buena y sana elección de aquello de lo que deben desprenderse libremente para aliviar el sufrimiento.

Las experiencias vividas con estos talleres son extraordinarias.

Por último, decir que trabajamos en estrecha colaboración con el movimiento Vida Ascendente, sobre este movimiento al que pertenezco desde hace 16 años no os voy a comentar nada ya que D. Jaime Tamarit vicepresidente internacional es uno de los ponentes de este encuentro.