



PASTORALE DE LA VIE HUMAINE

Webinar 18 avril 2024

Expériences Pastorales et Formatives :

La Prévention de la Violence sur les Enfants, les Femmes, les Personnes Fragiles

THÉRÈSE e EMMANUEL NGAMO

Conférence Épiscopale - Cameroun



Conférence Episcopale Nationale du Cameroun
National Episcopal Conference of Cameroon

EXPERIENCE PASTORALE ET FORMATIVE :

**LA PREVENTION DE LA VIOLENCE SUR LES ENFANTS
LES FEMMES, LES PERSONNES FRAGILES**



Yaoundé, avril 2024

SOMMAIRE

LE CONTEXTE.....	4
1./ LA FORMATION SUR LA VIOLENCE DOMESTIQUE.....	5
2./ LES PARTICIPANTS	6
3./ LES ENCADREURS.....	6
4./ LE CONTENU DE LA FORMATION.....	7
5./ LES RESOLUTIONS PRISES.....	8
6./ LA MISE EN ŒUVRE DES RESOLUTIONS.....	8
7./ LE SUIVI DES RESOLUTIONS.....	10
8./ OU EN SOMMES-NOUS ?	10
9./ NOTRE EXPERIENCE DANS LE TRAVAIL DE LA PASTORALE DE LA FAMILLE	11
10./ THEMES DE REFLEXION.....	13

LE CONTEXTE

Le bureau de la coordination de la pastorale de la famille à la Conférence Episcopale Nationale du Cameroun a pour mission :

Objectif général : Évangéliser les familles et les accompagner sur le chemin de leur sanctification

Objectif spécifique 1. Travailler à la mise en place d'un service de la pastorale familiale dans tous les diocèses du Cameroun.

Objectif spécifique 2. Faciliter la formation des aumôniers et des responsables diocésains de la pastorale de la famille sur des thématiques précises dictées par les préoccupations du milieu et du moment, relatives à la préparation au mariage, à l'accompagnement post matrimonial, au conseil conjugal, la thérapie des couples et la protection de la vie sous toutes ses formes et à toutes les étapes de l'existence humaine.

Objectif spécifique 3. Apporter un appui technique aux diocèses et aux mouvements à spiritualité conjugale.

Objectif spécifique 4. Produire des documents de travail pour la pastorale du mariage et de la famille.

LE CONSTAT

Les statistiques, en 2018, attestent que les femmes sont victimes de la violence en général et en particulier dans les foyers. Ce qui remet en cause le vécu de la joie du mariage dans le couple et la famille.

RECHERCHE DE SOLUTION

Former les agents de la Pastorale de la famille et du mariage à la sensibilisation et à la prévention de la violence domestique.

Le Dr Christauria Welland auteure de l'ouvrage « *comment mettre fin à la violence dans les familles catholiques* » accepte de venir donner une formation au Cameroun en Octobre 2018.

1./ LA FORMATION SUR LA VIOLENCE DOMESTIQUE

Objectifs :

- Les participants seront capables de reconnaître les causes de la violence conjugale et ses effets sur les victimes / survivants et les auteurs de la violence.
- Fournir aux participants des connaissances, des compétences et des outils nécessaires pour répondre efficacement à la violence conjugale et la prévenir de manière plus appropriée sur le plan culturel.
- Permettre aux participants d'éduquer les autres sur les causes et les effets de la violence conjugale et d'équiper les autres avec les connaissances, les compétences et les outils qui répondent efficacement à la violence conjugale et la prévenir.

Les changements de comportement attendus sont les suivants :

- Meilleure connaissance des causes, des impacts et de la prévalence de la violence conjugale ;
- Une multiplication des réponses pastorales culturellement appropriées et efficaces à la violence conjugale ; qui au fil du temps se traduira par,
- Une diminution de la violence conjugale au Cameroun.

Tous les participants à la formation travailleront à la réalisation de ces changements culturels continus en utilisant et en partageant l'information apprise dans la formation.

2./ LES PARTICIPANTS



Les agents de la pastorale de la famille des 26 diocèses du Cameroun - Les aumôniers diocésains - Les responsables des mouvements a spiritualité conjugale

3./ LES ENCADREURS



- *Monseigneur Benoît Kala, Secrétaire Général de la CENC (de regretté mémoire)*
- *Dr. Christauria Welland, psychologue clinicienne catholique, spécialiste de la violence entre partenaires intimes et catéchistes pour enfants, adolescents, adultes et couples depuis 1972. Le Dr Welland a été conférencière à Rencontre Mondiale des Familles 2015, à Philadelphie, États-Unis, où elle a également présenté la première édition de son livre, Comment mettre fin à la violence dans les familles catholiques ? Un guide pour le clergé, les religieux et les laïcs, publié en six langues. Elle et son mari Michael Akong ont également remis des exemplaires des livres à tous les participants au Synode sur la famille de Rome en 2015.*
- *Le couple Ngamo Jean Emmanuel et Thérèse responsables du bureau de la famille à CENC.*

LE LIEU : Au siège de la Conférence Episcopale nationale du Cameroun sis à Yaoundé

DUREE : 07 jours : du 18 /10/2018 au 24/10/2018

4./ LE CONTENU DE LA FORMATION

MODULE 1 : FONDAMENTAUX DE LA VIOLENCE DOMESTIQUE

MODULE 2 : FONDAMENTAUX DE LA VIOLENCE DOMESTIQUE (suite)

L'ÉCRITURE ET LE MAGISTÈRE SUR LE MARIAGE ET LA
FAMILLE

MODULE 3 : L'ÉGLISE ET LA VIOLENCE DOMESTIQUE AU 21^è SIÈCLE

**MODULE 4 : EFFETS DE LA VIOLENCE DOMESTIQUE SUR LES
VICTIMES, LES AGRESSEURS ET LES ENFANTS**

**MODULE 5 : RÉPONSES PASTORALES EFFICACES À LA VIOLENCE
DOMESTIQUE**

**MODULE 6 : VIVRE L'AMOUR DANS VOTRE MARIAGE : APTITUDES
POUR VIVRE EN RELATION AVEC LE CHRIST**

**MODULE 7 : BRÈVE INTERVENTION EN FAVEUR DES VICTIMES ET DES
AGRESSEURS**

**MODULE 8 : LA PRÉVENTION DE LA VIOLENCE DOMESTIQUE :
INTEGRATION DANS LE TRAVAIL PASTORAL**

5./ LES RESOLUTIONS PRISES

1. Formation de nouveaux formateurs
2. Sensibilisation des familles
3. Travailler avec les ONG et l'ETAT
4. Inculturer les valeurs de l'évangile
5. Construire des centres d'accueil
6. Insérer un enseignement sur la violence domestique dans la préparation au mariage et dans l'accompagnement post matrimonial
7. Création d'un groupe Wathsapp et d'un numéro vert

6./ LA MISE EN ŒUVRE DES RESOLUTIONS





7./ LE SUIVI DES RESOLUTIONS

RESOLUTION	SUIVI
- formation des agents de la pastorale de la famille et des responsables des mouvements à spiritualité conjugale	<ul style="list-style-type: none"> • Nous avons tenu les formations suivantes : • Comment vivre la joie de l'amour dans les familles • Venir au secours des personnes vulnérables et des personnes malades du VIH dans les familles • Cours du Dr Christauria en mis en ligne en français en anglais et en espagnol • FORMER A LA NON VIOLENCE EN PERMANENCE • Un module sur la violence domestique est intégré dans la préparation au mariage et dans l'accompagnement post matrimonial.
SENSIBILISATION DES CHRETIENS ET HOMMES DE BONNE VOLONTE	• SENSIBILISATION dans tous les diocèses du Cameroun
TRAVAILLER EN PATENARIAT AVEC LES ONG ET L'ETAT	• ANIMATION D'UN ATELIER DE FORMATION AVEC APOSTOLAT BIBLIQUE ET ALLIANCE BIBLIQUE DU CAMEROUN
Inculturer les valeurs de l'évangile	Montrer que les valeurs chrétiennes ne sont pas incompatibles avec les valeurs culturelles africaines.
Construire des centres d'accueil	

8./ OU EN SOMMES-NOUS ?

La formation à la non-violence continue avec le concours de l'Apostolat Biblique et l'Alliance Biblique du Cameroun sur certains aspects.

La sensibilisation des familles continue dans les diocèses et les paroisses.

Il s'agit de faire comprendre aux familles que la non-violence est une de nos valeurs traditionnelles. En fait c'est le méchant qui est violent.

« *plus fais douceur que violence* » s'installe dans le cœur de la plupart des chrétiens

Inculturer la pastorale de la famille (de la vie).

Proposer aux familles des activités génératrices de revenus

Le DIRECTOIRE de la pastorale de la famille est en cours de rédaction

Cours/formation en ligne

<https://health-transformations.learnworlds.com/home-francais>

<https://health-transformations.learnworlds.com/home-espanol>

<https://health-transformations.learnworlds.com>

9./ NOTRE EXPERIENCE DANS LE TRAVAIL DE LA PASTORALE DE LA FAMILLE

Nous avons une expérience pluriannuelle dans la pastorale de la famille. Ceci ne signifie aucunement que nous savons tout, mais plutôt que nous avons beaucoup appris auprès des familles depuis 2018, année où nous avons commencé la sensibilisation à la non-violence domestique.

Relativement à sa cible, la pastorale de la famille ne doit pas s'intéresser seulement aux fiancés, aux époux, aux personnes seules, aux divorcés remariés, mais aussi à tout ce qui a trait aux jeunes, aux personnes âgées et accorder une place de choix aux personnes vulnérables. A ce propos, le document DIGNITAS INFINITAS vient confirmer ce que nous dont nous avons fait l'expérience à savoir que la dignité de la personne humaine intègre à la fois : la dignité *ontologique*, *morale*, *sociale* et enfin la *dignité existentielle*. (7) Il suit de là que la dignité de la personne humaine est régulièrement violée.

Alors, nous avons constaté, dans notre travail au quotidien, que :

- L'avortement est fréquent dans les familles,
- Les enfants confiés, surtout les orphelins ne sont pas toujours bien traités,
- Que les personnes âgées surtout celles qui sont atteintes de la maladie de Alzheimer sont accusées de sorcellerie.
- L'inceste et les abus sexuels sont courants dans les familles.
- La pratique de l'eugénisme, la pratique de la justice populaire, le non accueil des déplacés internes constituent une violation des droits de ces personnes. Par voie de conséquence les personnes impliquées dans ces situations devraient être protégées.

Il suit de là qu'il faut élargir le champ de la pastorale de la famille.

Relativement à l'objectif, nous pouvons dire que le but ici d'évangéliser les familles : les accompagner dans la tâche de construction de leur identité chrétienne. Si la famille chrétienne est une communauté de personnes égales en dignité en droit et en devoir, alors le respect de la vie à tous les stades de son développement y est inscrit en même temps que la violence y est proscrite. Nous ne perdons pas de vue le fait que l'évangélisation des familles doit conduire à leur sanctification : entrer dans la félicité céleste.

La prière tient une place capitale dans la vie de la famille chrétienne. La prière s'inscrit ici dans le cadre de la mise en place de l'Eglise domestique : lecture de la parole, prière personnelle, prière des époux, prière des enfants, prière de toute la famille. Il est important que la direction de la prière soit rotative et que les intentions soient prononcées librement. Les uns et les autres comprendront que le Christ est et reste le modèle à suivre au-delà du modèle que les parents peuvent être pour leurs enfants.

C'est ici le lieu de transmission des valeurs chrétiennes au premier rang desquelles l'amour.

Les soirées familles entendues comme un moment où les parents échangent en toute simplicité et liberté avec les enfants constituent des moments forts pour la transmission des valeurs aux enfants à travers des jeux de rôle.

Relativement à son contenu, la pastorale de la famille doit intégrer tout ce qui concerne la famille : commencer très tôt en famille à parler aux enfants du respect de la vie à tous les stades, leur faire acquérir l'estime de soi.

C'est une tâche qui exige beaucoup de l'agent de la pastorale qui doit être avant tout un témoin par sa manière de vivre. L'expérience nous enseigne qu'en tant que couple et parents, nous sommes les premiers bénéficiaires de notre apostolat. Nous ne donnons que le trop plein de notre cœur. Nous faisons de notre mieux mais c'est le Seigneur qui transforme les cœurs et les dispose à le suivre. Nous les accompagnons dans cette voie.

Comment rémunérer le travail des agents de la pastorale de la famille. Les agents de la pastorale sont aujourd'hui des bénévoles. En sera-t-il encore ainsi demain ?

10./ THEMES DE REFLEXION

✓ **Inculquer la pastorale de la famille**

Ici en Afrique, la vie de couple et de famille se situent au point de rencontre des valeurs des traditions africaines, des valeurs chrétiennes et des valeurs de la modernité. (il y a par exemple trois mariages pour chaque couple : le traditionnel, le civil et le religieux) .Une pastorale de la famille ou même une pastorale de la vie doit tenir compte de cette situation.

Peut-on mettre ensemble les valeurs du mariage traditionnel et du mariage chrétien en les faisant tenir dans une seule cérémonie ? Comme en Afrique le mariage est aussi une affaire entre deux familles ne pourrait-on pas intégrer les parents des fiancés à la préparation au mariage ? C'est dans ce contexte que l'on peut cerner la non-violence comme une valeur chrétienne à intégrer dans la vie de couple et de famille.

Nous avons noté ici et là, des résistances à la sensibilisation aux comportements non-violents :

Certains parents estiment que la seule méthode qui vaille lorsqu'il s'agit de l'éducation des enfants quand ceux-ci sont difficiles, c'est le châtement corporel. Certains d'entre eux témoignent du fait que sans la violence que leurs éducateurs ont exercée sur eux, ils ne se seraient jamais tenus droits. Ne dit-on pas que la crainte du gendarme est le commencement de la sagesse ? Même des épouses sont convaincues qu'un comportement violent de la part de leur époux constitue une preuve d'amour.

Nous répondons à ces personnes que la violence, vue sous cet aspect est un moyen en vue d'une fin qui est soit un homme bien éduqué soit un mari aimant. Il existe d'autres moyens en vue de ces résultats. Il n'est pas certain que le recours à des actes de violence soit le meilleur. Par ailleurs, la Parole de Dieu et le Magistère invitent à agir autrement. L'enseignement de Jésus à travers les Béatitudes (Mat.5), la parabole de l'Enfant Prodigue (Luc 15) sont significatifs à cet égard.

✓ **Montrer que la pastorale de la vie humaine intègre les aspects pédagogiques, sociaux, familiaux**

La pastorale de la vie est une pastorale transversale, elle constitue la pastorale de base à toutes les autres pastorales tout comme la famille est le point de départ et la perspective de ce qui se fait en société.

✓ **Comment concilier travail et vie de famille ?**

Avoir un travail ou suivre sa carrière peut paraître aujourd'hui plus important que s'occuper de ses enfants. Pour des raisons professionnelles, les parents sont souvent absents de la maison, laissant le soin et l'éducation des enfants aux tiers. Les parents devraient prioriser l'éducation des enfants. Les parents doivent prendre leur responsabilité. Prendre en compte les conseil du Papa François au chapitre 7 de Amoris Laetitia : Renforcer l'éducation des enfants(259-290).

✓ **Vie de famille et médias**

Comment concilier l'usage des médias et la vie de couple et de famille. Le téléphone portable, les programmes de télévision isolent les membres du couple et de la famille. ils sont une porte d'entrée de la violence dans la vie de famille Quel usage faire des médias dans ce contexte ? Il est possible de règlementer l'usage des médias non professionnels dans la vie de couple et de famille.

✓ **Proposer aux familles des activités génératrices de revenus**

Les familles sont aujourd'hui dans une situation de précarité pour la plupart. Il est judicieux de proposer des activités génératrices de revenus. Ceci peut varier selon que l'on se trouve en zone rurale ou en zone urbaine.

✓ **La sanctification des familles : « Une couronne pour deux ».**

Nous ne devons pas perdre de vue que le but de notre marche à la suite du Christ C'est la sainteté pour les couples et les familles.

CONCLUSION

La non-violence domestique devrait s'étendre à des êtres vulnérables comme le zygote/fœtus (avortement) les albinos et les personnes en fin de vie. Par ailleurs il devient nécessaire de former les agents de la pastorale à la prise en charge des survivants de la violence domestique et de tout autre forme de violence.



Thérèse et Jean Emmanuel Ngamo

Responsables national de la pastorale familiale

BP1963 Yaoundé

Therese.ngamo@gmail.com

jengamo@gmail.com