Dicastero per i Laici la Famiglia e la Vita

PASTORALE DELLA VITA UMANA

Webinar 18 aprile 2024

Esperienze Pastorali e Formative:

La Prevenzione della Violenza su Bambini, Donne, Persone Fragili

THÉRÈSE e EMMANUEL NGAMO

Conferenza Episcopale Camerun

Conferenza Episcopale Nazionale del Camerun

Code postal : B.P. : 1963 *Adresse : 7624 Avenue Mgr Henri Vieter, Yaoundé 3*
Tél.: 00 (237) 222 31 15 92/222 31 49 10 *Fax: (237) 22 31 49 15* *E-mail: cenc20042003@yahoo.ca*
Pays : Camerun *Ville : Yaoundé – Mvolyé*

ESPERIENZA PASTORALE E FORMATIVA :

LA PREVENZIONE DELLA VIOLENZA SU BAMBINI, DONNE, PERSONE FRAGILI

Yaoundé, aprile 2024

INDICE

IL CONTESTO 4
1./ LA FORMAZIONE SULLA VIOLENZA DOMESTICA 5
2/. I PARTECIPANTI 6
3/ I RESPONSABILI 6
4./ IL CONTENUTO DELLA FORMAZIONE 7
5./ LE RISOLUZIONI PRESE 8
6./ L'ATTUAZIONE DELLE RISOLUZIONI 8
7./ IL FOLLOW-UP DELLE RISOLUZIONI ATTUATE 10
8./ A CHE PUNTO SIAMO? 10
9./ LA NOSTRA ESPERIENZA NEL LAVORO DI PASTORALE FAMILIARE 11
10./ TEMI DI RIFLESSIONE 13

IL CONTESTO

L'ufficio di coordinamento della Pastorale Familiare presso la Conferenza Episcopale Nazionale del Camerun ha come missione:

Obiettivo generale: Evangelizzare le famiglie e accompagnarle in un cammino di santificazione

Obiettivo specifico 1. Lavorare per creare un servizio di Pastorale Familiare in tutte le diocesi del Camerun.

Obiettivo specifico 2. Facilitare la formazione degli assistenti religiosi e dei responsabili diocesani della Pastorale Familiare su temi specifici dettati da preoccupazioni locali e attuali, relativi alla preparazione al matrimonio, all'accompagnamento post-matrimoniale, alla consulenza coniugale, alla terapia di coppia e alla protezione della vita umana in tutte le sue forme e fasi.

Obiettivo specifico 3. Fornire un supporto tecnico alle diocesi e ai movimenti di spiritualità matrimoniale.

Obiettivo specifico 4. Produrre documenti di lavoro per la pastorale del matrimonio e della famiglia.

L'OSSERVAZIONE DELLA REALTÀ

Le statistiche, nel 2018, attestano che le donne sono vittime della violenza in generale e in particolare in famiglia. Ciò mette in discussione la gioia del matrimonio nella coppia e nella famiglia.

LA RICERCA DI SOLUZIONI

Formare gli operatori della Pastorale Familiare e Matrimoniale, perché sappiano sensibilizzare e prevenire la violenza domestica.

La dott.ssa Christauria Welland, autrice del libro « *Come mettere fine alla violenza nelle famiglie cattoliche* », ha tenuto un corso di formazione in Camerun, nell'ottobre del 2018.

1./ LA FORMAZIONE SULLA VIOLENZA DOMESTICA

OBIETTIVI :

- I partecipanti saranno in grado di riconoscere le cause della violenza domestica e i suoi effetti sulle vittime/ sopravvissuti e sugli autori della violenza.
- Fornire ai partecipanti le conoscenze, le competenze e gli strumenti necessari per rispondere efficacemente alla violenza domestica e prevenirla in modo più appropriato a livello culturale.
- I partecipanti saranno in grado di educare le persone sulle cause e gli effetti della violenza domestica e di fornire loro le conoscenze, le competenze e gli strumenti efficaci per rispondervi e prevenirla.

Ci si aspettano i seguenti cambiamenti comportamentali:

- Una migliore conoscenza delle cause, degli impatti e della diffusione della violenza domestica;
- Un aumento di risposte pastorali culturalmente appropriate ed efficaci per contrastare la violenza domestica, che nel tempo si tradurrà in
- una diminuzione della violenza domestica in Camerun.

Tutti i partecipanti al corso lavoreranno per realizzare nel tempo questi cambiamenti culturali, utilizzando e condividendo le informazioni apprese durante il corso.

2/. I PARTECIPANTI

Gli operatori di Pastorale Familiare delle 26 Diocesi del Camerun – I cappellani diocesani – I responsabili dei movimenti di spiritualità coniugale

3/ I RESPONSABILI

- *Il compianto **Mons. Benoît Kala,** allora Segretario Generale della CENC*
- ***Dott.ssa Christauria Welland,** psicologa clinica cattolica, specializzata nella violenza all'interno delle relazioni coniugali e catechista per bambini, adolescenti, adulti e coppie dal 1972. La dott.ssa Welland è stata relatrice all'Incontro Mondiale delle Famiglie nel 2015 a Filadelfia, negli Stati Uniti, dove ha anche presentato la prima edizione del suo libro, "Come porre fine alla violenza nelle famiglie cattoliche?": una guida per il clero, i religiosi e i laici, pubblicata in sei lingue. Lei e suo marito Michael Akong hanno anche consegnato copie del libro a tutti i partecipanti al Sinodo sulla famiglia a Roma nel 2015.*
- *I coniugi Ngamo Jean Emmanuel e Thérèse responsabili dell'Ufficio Famiglia della CENC.*

LUOGO :** Presso la sede della **Conferenza episcopale nazionale del Camerun a Yaoundé
***DURATA :** 07 giorni : dal 18 /10/2018 al 24/10/2018*

4./ IL CONTENUTO DELLA FORMAZIONE

MODULO 1 : FONDAMENTI DELLA VIOLENZA DOMESTICA

MODULO 2 : FONDAMENTI DELLA VIOLENZA DOMESTICA (segue)

SACRA SCRITTURA E MAGISTERO SU MATRIMONIO E FAMIGLIA

MODULO 3 : LA CHIESA E LA VIOLENZA DOMESTICA NEL XXI SECOLO.

MODULO 4 : EFFETTI DELLA VIOLENZA DOMESTICA SULLE VITTIME, SUGLI AGGRESSORI E SUI BAMBINI

MODULO 5 : RISPOSTE PASTORALI EFFICACI ALLA VIOLENZA DOMESTICA

MODULO 6 : VIVERE L'AMORE NEL MATRIMONIO: COME VIVERE IN RELAZIONE CON CRISTO

MODULO 7 : BREVE INTERVENTO SULLE VITTIME E SUGLI AGGRESSORI

MODULO 8 : LA PREVENZIONE DELLA VIOLENZA DOMESTICA: INTEGRAZOINE ALL'INTERNO DEL LAVORO PASTORALE

5./ LE RISOLUZIONI PRESE

1. Formare nuovi formatori
2. Sensibilizzare le famiglie
3. Lavorare con le ONG e lo Stato
4. Inculturare i valori del Vangelo
5. Costruire dei centri di accoglienza
6. Inserire un insegnamento sulla violenza domestica nei corsi di preparazione al matrimonio e nell'accompagnamento post-matrimoniale
7. Creazione di un gruppo Wathsapp e di un numero verde

6./ L'ATTUAZIONE DELLE RISOLUZIONI

Yes to Mutual Respect in the Family
STOP the Violence en Famille

7./ IL FOLLOW-UP DELLE RISOLUZIONI ATTUATE

RISOLUZIONE	SVILUPPO
Formare gli operatori di Pastorale Familiare e i responsabili dei movimenti di spiritualità coniugale	Abbiamo tenuto i seguenti corsi di formazione: • Come vivere la gioia dell'amore in famiglia • Aiutare le persone vulnerabili e le persone con HIV nelle famiglie • Corso di formazione della dott.ssa Christauria Weilland, disponibile on-line in francese, inglese e spagnolo • FORMAZIONE PERMANENTE SULLA NON VIOLENZA • Un MODULO SULLA VIOLENZA DOMESTICA è stato inserito nella preparazione al matrimonio e nell'accompagnamento post-matrimoniale
SENSIBILIZZAZIONE DEI CRISTIANI E DELLE PERSONE DI BUONA VOLONTÀ	• SENSIBILIZZAZIONE in tutte le diocesi del Camerun
LAVORARE COLLABORANDO CON LE ONG E LO STATO	• REALIZZAZIONE DI UN WORKSHOP DI FORMAZIONE CON L'APOSTOLATO BIBLICO E L'ALLEANZA BIBLICA DEL CAMERUN
Inculturare i valori del Vangelo	Mostrare che i valori cristiani non sono incompatibili con i valori culturali africani.
Costruire dei centri di accoglienza	

8./ A CHE PUNTO SIAMO?

Continua la formazione sulla non violenza con il contributo, su alcuni aspetti, dell'Apostolato Biblico e dell'Alleanza Biblica del Camerun.

Continua la sensibilizzazione delle famiglie nelle diocesi e nelle parrocchie.

L'obiettivo è far comprendere alle famiglie che la non violenza è uno dei nostri valori tradizionali. In realtà, ad essere violenti sono i malvagi.

L'idea che "*fa di più la dolcezza che la violenza*" si è radicata nel cuore della maggior parte dei cristiani.

Inculturare la Pastorale Familiare (della vita).

Offrire alle famiglie attività che producono reddito

Il DIRETTORIO della Pastorale Familiare è attualmente in fase di elaborazione

Percorsi/Formazione online :

https://health-transformations.learnworlds.com/home-francais
https://health-transformations.learnworlds.com/home-espanol
https://health-transformations.learnworlds.com

9./ LA NOSTRA ESPERIENZA NEL LAVORO DI PASTORALE FAMILIARE

Abbiamo molti anni di esperienza nella Pastorale Familiare, ma questo non significa assolutamente che sappiamo tutto, quanto piuttosto che abbiamo imparato molto dalle famiglie da quando, nel 2018, abbiamo iniziato a sensibilizzarle sulla non violenza domestica.

In relazione al suo target, la pastorale familiare non dovrebbe rivolgersi solo ai fidanzati, ai coniugi, alle persone single, ai divorziati risposati, ma anche a tutto ciò che riguarda i giovani, le persone anziane e in modo particolare le persone vulnerabili. A questo proposito, il documento DIGNITAS INFINITA conferma ciò che abbiamo sperimentato, ossia che la dignità della persona umana comprende la sua dignità ontologica, morale, sociale ed esistenziale. (7) Per questo possiamo affermare che la dignità della persona umana viene regolarmente violata.

Nel nostro lavoro quotidiano abbiamo riscontrato che:

- Nelle famiglie, l'aborto è frequente.
- I bambini in affido, soprattutto gli orfani, non sempre sono trattati bene.
- Le persone anziane, soprattutto coloro che soffrono della malattia di Alzheimer, sono accusate di stregoneria.
- Nelle famiglie, l'incesto e gli abusi sessuali sono diffusi.
- La pratica dell'eugenetica, la giustizia sommaria e la mancanza di accoglienza degli sfollati interni, costituiscono una violazione DEI diritti umani. Ne consegue che le persone coinvolte in tali situazioni dovrebbero essere protette.

Da tutto ciò, deriva la necessità di ampliare l'azione della pastorale familiare.

In relazione al suo obiettivo, possiamo dire che si tratta di evangelizzare le famiglie: accompagnarle nel compito di costruire la loro identità cristiana. Se la famiglia cristiana è una comunità di persone uguali in dignità, diritti e doveri, allora in essa è sancito il rispetto della vita in ogni fase del suo sviluppo e il divieto della violenza. Non dobbiamo perdere di vista il fatto che l'evangelizzazione delle famiglie deve portare alla loro santificazione: entrare nella beatitudine celeste.

La preghiera svolge un ruolo fondamentale nella vita della famiglia cristiana. La preghiera fa parte dello sviluppo della Chiesa domestica: la lettura della Parola, la preghiera personale, la preghiera degli sposi, la preghiera dei figli, la preghiera di tutta la famiglia. È importante che la preghiera sia diretta a turno e che le intenzioni siano espresse liberamente. Tutti capiranno che Cristo è e rimane il modello da seguire, al di là del modello che i genitori possono essere per i loro figli.

È questo il luogo in cui si trasmettono i valori cristiani, con l'amore sopra ogni altra cosa.

Le serate in famiglia, intese come momento in cui i genitori possono parlare con i figli in tutta semplicità e libertà, sono un ottimo modo per trasmettere i valori ai bambini attraverso i gioco di ruolo.

In relazione al suo contenuto, la pastorale familiare deve includere tutto ciò che ha a che fare con la famiglia; è importante iniziare molto presto a parlare ai bambini del rispetto della vita in ogni sua fase, aiutandoli a sviluppare l'autostima.

È un compito che richiede molto all'operatore pastorale, che deve essere soprattutto un testimone attraverso la sua vita. L'esperienza ci insegna che come coppia e come genitori siamo i primi beneficiari del nostro apostolato. Noi facciamo del nostro meglio, ma è il Signore che trasforma i cuori e li dispone a seguirlo. Noi possiamo solo accompagnarli in questo cammino.

Come remunerare il lavoro degli operatori pastorali. Oggi gli operatori pastorali sono volontari. Sarà così anche domani?

10./ TEMI DI RIFLESSIONE

- ✓ **Inculturare la pastorale familiare**

In Africa, la vita matrimoniale e familiare costituisce il punto d'incontro tra i valori tradizionali africani, i valori cristiani e i valori moderni (per fare un esempio, ci sono tre tipi di matrimonio: quello tradizionale, quello civile e quello religioso). Una Pastorale Familiare o anche una Pastorale della Vita, deve tenere conto di questa situazione.

È possibile coniugare i valori del matrimonio tradizionale e del matrimonio cristiano in un'unica cerimonia? Considerato il fatto che in Africa il matrimonio è anche una questione tra due famiglie, non sarebbe possibile coinvolgere i genitori dei fidanzati nella preparazione al matrimonio?
È in questo contesto che si può comprendere la non violenza come un valore cristiano fondamentale nella vita di coppia e familiare.

Abbiamo notato qua e là delle resistenze alla sensibilizzazione sui comportamenti non violenti: ci sono genitori che ritengono che l'unico metodo valido nell'educare i figli quando sono difficili sia la punizione corporale. Alcuni di loro testimoniano che senza la violenza che hanno ricevuto dagli educatori, non avrebbero mai imparato a comportarsi correttamente. Non si dice che *"la paura del gendarme è l'inizio della saggezza"*? Persino alcune mogli sono convinte che un comportamento violento da parte del marito sia una prova d'amore.

A queste persone rispondiamo che la violenza, vista sotto questa luce, è un mezzo per raggiungere il fine: un uomo educato o un marito amorevole. Esistono altri mezzi per raggiungere questi risultati e non è detto che ricorrere ad atti di violenza sia il modo migliore. Inoltre, la Parola di Dio e il Magistero ci invitano ad agire diversamente. A questo riguardo, sono significativi l'insegnamento di Gesù nelle Beatitudini (Matteo 5) e la parabola del Figliol Prodigo (Luca 15).

- ✓ **Mostrare che la Pastorale della Vita Umana comprende aspetti pedagogici, sociali e familiari.**

La pastorale della vita è una pastorale trasversale ed è la base per tutte le altre pastorali, così come la famiglia è il punto di partenza e la prospettiva per ogni azione all'interno della società.

- ✓ **Come conciliare lavoro e vita familiare?**

Avere un lavoro o seguire la propria carriera può sembrare oggi più importante che occuparsi dei propri figli. Per motivi professionali, i genitori sono spesso assenti e lasciano a terzi la cura e l'educazione dei figli, quando dovrebbero assumersi le proprie responsabilità e dare priorità alla loro educazione, seguendo i consigli di Papa Francesco nel capitolo 7 di Amoris Laetitia: "*Rafforzare l'educazione dei figli*" (259-290).

- ✓ **Vita familiare e media.**

Come conciliare l'uso dei media con la vita di coppia e familiare. Il telefono cellulare e i programmi televisivi isolano i membri nella coppia e nella famiglia. Sono una porta d'ingresso alla violenza nella vita familiare. Qual è l'uso appropriato dei media in questo contesto? È possibile regolamentare l'uso dei media al di fuori del loro utilizzo professionale, all'interno della vita di coppia e familiare.

- ✓ **Offrire alle famiglie delle attività che generano reddito**

Il fatto che molte famiglie si trovino attualmente in una situazione di precarietà rende opportuno proporre attività retribuite, che possono variare a seconda che ci si trovi in zone rurali o urbane.

- ✓ **La santificazione delle famiglie : «Una corona per due»**

Non dobbiamo perdere di vista il fatto che lo scopo della nostra sequela di Cristo è la santità delle coppie e delle famiglie.

CONCLUSIONI

La non violenza domestica dovrebbe estendersi anche alle persone vulnerabili, come gli zigoti/feti (aborto), gli albini e le persone nella fase terminale della vita. Inoltre, è necessario formare gli operatori pastorali perché sappiano prendersi cura dei sopravvissuti alla violenza domestica e a qualsiasi altra forma di violenza.

Thérèse et Jean Emmanuel Ngamo

Responsables national de la pastorale familiale

BP1963 Yaoundé

Therese.ngamo@gmail.com

jengamo@gmail.com