



聖座平信徒暨家庭與生命部 愛的喜樂家庭年牧靈方針



▲葉佳艷老師（左）接受教宗方濟各（右）任命為聖座平信徒暨家庭與生命部唯一華人顧問。

■文·圖片提供／葉佳艷（聖座平信徒暨家庭與生命部顧問）

教宗方濟各於2016年3月19日，在羅馬聖伯多祿大殿的「慈悲禧年」聖若瑟瞻禮時，發表了《愛的喜樂》宗座勸諭（*Amoris Laetitia*）。勸諭首頁寫著：「教宗方濟各致全體主教、司鐸、執事、度獻身生活者、基督徒夫婦、平信徒」，意即此勸諭指向全教會及全人類家庭之福祉。「在家庭所體驗的喜樂，亦為教會的喜樂。如主教會議眾神長所言，儘管婚姻制度正顯示各種危機，『人們依然熱切渴望組織家庭，年輕人尤其如此；這鼓舞了教會……』為回應這渴求，基督信仰有關家庭的宣講實在是個喜訊。」（《愛的喜樂》宗座勸諭，第1號）

2020年12月27日聖家節三鐘經，教宗宣布「愛的喜樂」家庭年將自2021年3月19日大聖若瑟主保瞻禮展開，以慶祝欣逢《愛的喜樂》宗座勸諭頒布5周年，也是「愛的喜樂」家庭年開始，直至2022年6月26日結束，同時揭開在羅馬所舉辦的「第10屆世界家庭日」的序幕。

為呼應教宗的熱切渴望，聖座平信徒暨家庭與生命部於近日發表了〈「愛的喜樂」家庭年的牧靈方針〉，將由教宗親自任命的聖座平信徒暨家庭與生命部顧問，也是首位華人被任命擔任該部會顧問的葉佳艷老師提供說明。

計畫

「愛的喜樂」家庭年是教宗方濟各懇切希望，透過靈修性、牧靈性、文化性等多元方式，此勸諭的精神應普及於各教區、堂區、學校、平信徒運動及各家庭委員會當中。

在疫情中的種種體驗，突顯了家庭作為家庭教會，以及家庭與家庭之間不可或缺的群體關係的重要性。這些關連真真實實地驗證了「教會是由眾多家庭組成的大家庭」。家庭值得一整個禧年的慶祝，因為唯有如此，家庭才能被放在每個牧靈與教會活動的中心，得到應有的認同與關照。

目標

1. 讓更多人能夠親近，也更加了解《愛的喜樂》中呼籲：「應使人體會到有關家庭的福音訊息是『滿足心靈和生命』的喜樂，（第200號）」只有親身經歷這樣的喜樂是來自天主恩寵，並且願意傳揚這個喜樂的家庭，「也能夠成為黑暗世界中的一道光明。（第66號）」今日的世界確實需要這道光明！

2. 宣講婚姻聖事是一分無比重要的恩寵：這恩寵使得人性之愛充滿了轉化及昇華的能力，而牧者與家庭必須一起承擔為此傳報喜訊，推動各式聖召的重大教會工程。

3. 轉化更多家庭成為使徒家庭：「在家庭內努力傳揚福音和傳授要理」（第200號）是必要的，

因為一群信友使徒所組成的家庭，必然會成為一個傳教家庭。

4. 讓年輕人覺察到：在愛的喜樂中追求信仰，會得著豐富的恩寵，關注年輕人的需要。

5. 拓展使徒家庭的視野與能力：讓家庭使徒的工作能夠接受多元的方法，也能夠拓展牧靈關懷至已婚的夫婦、家庭中的子女、年輕人、長者，以及受挑戰的脆弱家庭。

牧靈方案

1. 舉辦論壇「愛的喜樂的進程：推展與實踐教宗方濟各勸諭的策略與方法」，預計自2021年6月9日至12日在羅馬舉辦，並邀請各主教團家庭牧靈工作的負責人、國際平信徒運動及關切家庭牧靈的相關組織代表與會研討交流。

2. 《愛的喜樂》影音視聽短片發表：教宗方濟各將協同10個來自世界各地的家庭，一起詮釋、見證勸諭中每一章的重點。每個月份都會有一個家庭從他們的日常家庭生活中作見證分享，以期點燃全世界各教區、堂區中關切家庭的牧靈熱火。

3. 《#IamChurch #/我就是教會》：透過一系列的短片分享，見證身心障礙者教會參與的特殊聖寵。

4. 「Walking with families/與家庭同行」：推薦12項以《愛的喜樂》為中心的牧靈行動方案。

5. 邀請世界各地的家庭與教區參與並探索，2022年將於羅馬舉辦的第10屆世界家庭大會的中心議題：「家庭之愛——成聖的召叫與途徑」及相關教理與資源。

6. 重視家庭與社會中的長者：慶祝祖父母節及長者日。

行動方案

落實「Walking with families/與家庭同行」：12項《愛的喜樂》牧靈行動方案。我們鼓勵各教區、堂區、信友組織、平信徒運動，認真地評估所在的地理、文化與社經特性，善用這些方案，積極推動牧靈工作。

1. 強化並修訂教區及堂區婚前培育的課程：課程內容必須完備地因應遠程、中程及近程的婚前培育，也特別重視新婚夫婦在婚姻初始時所特別需要的陪伴，因此，這分工作落在熱心已婚夫婦身上，他們需要與牧者合作，陪伴準婚及新婚夫婦，奠定強固的婚姻基石。

2. 鼓勵家庭靈修：在婚姻聖事慶典結束後，應以家庭靈修、祈禱和主日感恩祭為核心，鼓勵新婚夫婦為促進靈修生活的成長和團結共融，定期相聚，以應付生活的挑戰，並協助他們體驗基督信仰中的婚姻美好。

3. 重視親子關係：組織並舉辦為父母親針對子

女教育問題及當前挑戰的講座與工作坊，如同教宗方濟各問為人父母者：「你們是否嘗試了解子女在人生旅途中，身處『何方』？」（第261號）」

4. 打造家庭牧靈服務網絡：審視現今家庭的實況，確實有光明的面向，但也有黯淡的面向。應在社會各個層面中，組織並推廣家庭的價值，建造一個更堅韌的家庭牧靈服務網路，使得困難中的家庭得以尋求援助。

5. 注視陪伴困難中的家庭：強化其復原力，協助轉化困境為向上的動力，並在愛中成長。

6. 發展家庭牧靈工作：邀請已婚夫婦加入教區及堂區的家庭牧靈工作組織，並慎重考慮發展針對牧靈工作者、修士及神父們的再培育計畫。家庭作為家庭教會與普世教會之間的互動，應是：「夫婦感激牧者，鼓勵他們勇敢嘗試，尋求強而有力、穩固、持久且能面對眼前各種困難的愛。教會願意以謙遜之情和同理心接觸家庭，並『陪伴每一個家庭，好讓他們尋找最好的方法，克服他們遇到的各種困難。』（第200號）」在家庭牧靈工作上，兩者缺一不可。

7. 提倡家庭的福傳使命：可在子女領受聖洗聖事、領受堅振聖事、婚前培育、婚姻周年慶祝等重要禮儀日，提倡家庭內與家庭外具有福傳性使徒工作。

8. 重視為長者的牧靈工作：教會要積極地與社會中普遍存在的丟棄文化相抗衡，更積極地建構不同年齡世代間的關係橋梁，並且繼續推動長者成為積極福傳者的方案。

9. 邀請青年團體參與家庭牧靈：鼓勵他們討論並反省家庭、婚姻、貞潔、對生命開放、社群媒體使用、貧窮問題，以及對天主造物的尊重等議題。我們需要激起青年們的熱情，並協助他們追求理想，面對挑戰。在「愛的喜樂」家庭年中，我們特別要重視兒童的參與與融入。

10. 鼓勵家庭參與第10屆世界家庭大會：關注各項主題及相關的牧靈活動。

11. 針對受創家庭發展牧靈方案：特別由聖洗聖事出發，協助他們發現，並完成他們的使命。

12. 內化並實踐《愛的喜樂》：在教區與堂區組織深入研討《愛的喜樂》小組，藉由研讀與分享，激發新的靈感和作為。

以上為聖座平信徒家庭與生命部所提供的牧靈方案，每個教區可視自己的文化及適用方法進行，使該教區及堂區善用《愛的喜樂》宗作勸諭及內容，協助自己的教區及堂區的婚姻家庭牧靈更為完備。

各地推廣以《愛的喜樂》為本的牧靈方法，將陸續分享，期盼「愛的喜樂」家庭年，各個教區及堂區多運用，促進家庭美善。