Il progetto

Nasce nel 2009 in Italia e precisamente a Loppiano, in Toscana, nella Cittadella del Movimento dei Focolari. Con il tempo si è sviluppato anche in Svizzera, Slovacchia, Spagna e Croazia .
Si basa su una settimana residenziale in cui un numero limitato di coppie, supportato da un'equipe qualificata, viene accompagnato in un percorso di rilettura del proprio rapporto. L'obiettivo è arrivare ad individuare le motivazioni che hanno indotto lo stato di conflittualità e porre così in atto modalità nuove di relazione, supportate da strumenti per migliorare la comunicazione, dalla spiritualità del Movimento dei Focolari e dalle testimonianze di altre coppie. Periodicamente vengono proposti richiami di gruppo.

A chi è rivolto

Coppie, sposate o conviventi, che vogliono recuperare e crescere nella loro relazione, condividendo le loro difficoltà con altre coppie.

Percorsi di Luce

INFO E CONTATTI
Movimento Famiglie Nuove
Via Isonzo, 64
00046 Grottaferrata
E-mail: famiglienuove@focolare.org
Tel. + 39 06 976 08 300

movimento dei focolari

Famiglia Amoris Laetitia
Anno 2021 - 2022

famiglie nuove

Percorsi di Luce

State vivendo un momento di buio nel vostro rapporto di coppia e non riuscite a dare un nome al vostro dolore?

Sentite di andare alla deriva e vi chiedete come riprendere il controllo del timone?

Ti dici spesso con rammarico "Finisce sempre tutto così!" e vuoi provare a scrivere una storia diversa?

Appuntamenti 2021:

Italia: Loppiano (FI) dal 15 al 22 Agosto

Slovacchia e Cechia: a Donovaly dal 2 al 6 Luglio

Croazia: Centro Mariapoli Faro a Križevci dal 15 al 21 Agosto (coppie provenienti dalla Croazia, Slovenia, Bosnia e Hercegovina, Serbia e Romania)

da crisi di ogni genere, che sono anche

Sede del corso

La settimana residenziale si svolge a **Loppiano** (FI) - Località Montelfi - presso la Scuola Loreto - Scuola Internazionale per famiglie del Movimento dei Focolari.

I richiami si tengono sul territorio nazionale.

Tematiche trattate

- **Comunicazione nella coppia**
- **Diversità nella coppia**
- **Alla scoperta della perla nell' altro**
- **Strategie per far fronte ai conflitti**
- **Corporeità e sessualità**
- **Il perdono**
- **Strumenti per il benessere della coppia**

"La storia di una famiglia è solcata da crisi di ogni genere, che sono anche parte della sua drammatica bellezza"

Francesco (Amoris Laetitia)

L'Equipe

AL PROGETTO COLLABORANO:

- psicoterapeuti con esperienza di terapia di coppia
- coppie accompagnatrici con funzione di tutor
- coppie che hanno superato momenti difficili e offrono la loro testimonianza
- un sacerdote

La metodologia

Mediante una metodologia convalidata s'approfondiscono tematiche psicologiche e spirituali.

La metodologia si sviluppa in un succedersi di condivisioni in coppia e di gruppo, dinamiche di coppia e di gruppo e momenti ricreativi. Tutto in una cornice naturale di tranquillità, che incoraggia il dialogo e la riflessione.

Affinché la metodologia abbia il massimo dell'efficacia non è prevista la partecipazione dei figli.

da famiglia è
da crisi di ogni genere, che sono anche