



Famiglia Amoris Laetitia
Anno 2021 - 2022

Rosario per i fidanzati
alla luce di Amoris Laetitia



Rosario per i fidanzati
alla luce di Amoris Laetitia

Ci prepariamo a contemplare come Dio si è incarnato
e ha vissuto, diventando uno di noi nella famiglia di Nazaret

Rosario per i fidanzati alla luce di Amoris Laetitia

Indice

Misteri Gaudiosi	3
Misteri Luminosi	14
Misteri Dolorosi	26
Misteri Gloriosi	38

«La gioia dell'amore che si vive nelle famiglie è anche il giubilo della Chiesa. Come hanno indicato i Padri sinodali, malgrado i numerosi segni di crisi del matrimonio, «il desiderio di famiglia resta vivo, in specie fra i giovani, e motiva la Chiesa». Come risposta a questa aspirazione "l'annuncio cristiano che riguarda la famiglia è davvero una buona notizia"» (AL 1)

Indulgenza plenaria con il Santo Rosario per i fidanzati nell'Anno di San Giuseppe

Nel Decreto emanato dalla Penitenzieria Apostolica l'8 dicembre 2020, si legge che il dono speciale dell'Indulgenza plenaria sarà concesso ai fedeli che parteciperanno all'Anno di San Giuseppe secondo alcune modalità indicate dalla Santa Sede, tra le quali «la recita del Santo Rosario nelle famiglie e tra fidanzati».

Un dono bellissimo! I fidanzati potranno, fino all'8 dicembre 2021, conseguire l'Indulgenza plenaria con la recita del Rosario e l'adempimento delle altre condizioni previste (Confessione, Comunione Eucaristica, preghiere per le intenzioni del S. Padre: Padre Nostro, Ave Maria).

San Giuseppe propone ai fidanzati, anche giovanissimi, di pregare insieme, rivolgendosi con fiducia e amore a Maria, la sua dolcissima sposa e ricreando così lo stesso clima di amore e amicizia che si viveva nella famiglia di Nazareth. Maria e Giuseppe, prima fidanzati e poi sposi, sono un modello di umanità e di santità concreto e possibile, che può realizzarsi nella nostra relazione con Dio e con le persone che amiamo.

Rosario per i fidanzati alla luce di Amoris Laetitia



“Abbiamo bisogno di immergerci nel mistero della nascita di Gesù. Questo è il mistero del Natale e il segreto di Nazaret, pieno di profumo di famiglia!”
(Cf. AL 65)

MISTERI GAUDIOSI



L'annuncio dell'Angelo a Maria	01
La visita di Maria a Elisabetta	02
La nascita di Gesù a Betlemme	03
La presentazione di Gesù al Tempio	04
Il ritrovamento di Gesù nel Tempio	05



1

Illuminazione:

«Ecco come avvenne la nascita di Gesù Cristo: sua madre Maria, essendo promessa sposa di Giuseppe, prima che andassero a vivere insieme si trovò incinta per opera dello Spirito Santo. Giuseppe suo sposo, che era giusto e non voleva ripudiarla, decise di licenziarla in segreto. Mentre però stava pensando a queste cose, ecco che gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: "Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa, perché quel che è generato in lei viene dallo Spirito Santo. Essa partorerà un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati"». (Mt 1,18-21)



Primo Mistero Gaudioso

L'annuncio dell'Angelo a Maria

5



Intenzione

Maria, che sei Madre e Regina, vogliamo incoronarti come regina dei nostri progetti, dei nostri sogni, del nostro amore e della nostra vocazione, perché possiamo viverla come un dono che ci porta alla santità. Ti preghiamo, Maria, proteggici!



Meditazione con Amoris Laetitia

«Con intima gioia e profonda consolazione, la Chiesa guarda alle famiglie che restano fedeli agli insegnamenti del Vangelo, ringraziandole e incoraggiandole per la testimonianza che offrono. Grazie ad esse, infatti, è resa credibile la bellezza del matrimonio indissolubile e fedele per sempre». (AL 86) Sarebbe bene arrivare al matrimonio avendo pregato insieme l'uno per l'altro, chiedendo l'aiuto di Dio per essere fedeli e generosi, chiedendo insieme a Dio cosa si aspetta da loro e, anche, consacrando il loro amore davanti a un'immagine di Maria. (Cfr. AL 216)



Interrogativi

Cosa si aspetta il Signore da noi? Quale sarà la nostra missione? Vogliamo offrirla a Maria e incoronarla come nostra Regina?



Preghiera del Rosario

- Padre nostro • Ave Maria (10x) • Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen



5

Illuminazione:

«Nel cielo apparve poi un segno grandioso: una donna vestita di sole, con la luna sotto i suoi piedi e sul suo capo una corona di dodici stelle». (Ap 12, 1)



Quinto Mistero Glorioso

L'incoronazione della Beata Vergine come Regina del Cielo e della terra

**Intenzione**

Ti ringraziamo, o Santo Spirito, per il nostro fidanzamento, ti chiediamo di donarci il tuo Spirito di Saggezza, perché possiamo imparare a conoscerci e a pensare al bene dell'altro prima del nostro.

**Meditazione con Amoris Laetitia**

«Tutta la vita in comune degli sposi, tutta la rete delle relazioni che tesseranno tra loro, con i loro figli e con il mondo, sarà impregnata e irrobustita dalla grazia del sacramento che sgorga dal mistero dell'Incarnazione e della Pasqua». (AL 74)

**Interrogativi**

Come hanno vissuto Maria e Giuseppe la presenza di Dio nella loro relazione e nei loro progetti? Dio è presente nel nostro fidanzamento, nei nostri progetti? In quali atteggiamenti concreti lo rendiamo presente?

**Pregiera del Rosario**

• Padre nostro • Ave Maria (10x) • Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen



2

Illuminazione:

«In quei giorni Maria si mise in viaggio verso la montagna e raggiunse in fretta una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino le sussultò nel grembo. Elisabetta fu piena di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: "Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo!».

(Lc 1,39-42)



Secondo Mistero Gaudioso

La visita di Maria a Elisabetta

4

**Intenzione**

Maria, hai dato il tuo Sì nella fede e il Signore in te ha fatto meraviglie. Aiutaci ad avere fede e fiducia nel fatto che la volontà di Dio è sempre per il nostro bene. Donaci di metterci nelle Sue mani in ogni situazione della vita.

**Meditazione con Amoris Laetitia**

«La preghiera in famiglia è un mezzo privilegiato per esprimere e rafforzare questa fede pasquale. Si possono trovare alcuni minuti ogni giorno per stare uniti davanti al Signore vivo, dirgli le cose che preoccupano, pregare per i bisogni famigliari, pregare per qualcuno che sta passando un momento difficile, chiedergli aiuto per amare, rendergli grazie per la vita e le cose buone, chiedere alla Vergine di proteggerci con il suo manto di madre. (...) Il cammino comunitario di preghiera raggiunge il suo culmine nella partecipazione comune all'Eucaristia». (AL 318)

**Interrogativi**

Quali spazi di preghiera e di crescita spirituale (letture, riflessioni, film, colloqui, ecc.) condividiamo? Preghiamo insieme? Prego Dio per il mio ragazzo/a?

**Preghiera del Rosario**

- Padre nostro
- Ave Maria (10x)
- Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen



4

Illuminazione:

«D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata. Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente e Santo è il suo nome». (Lc 1, 48b-49)



Quarto Mistero Glorioso

L'Assunzione di Maria in Cielo

2

**Intenzione**

Maria, che non hai esitato e sei corsa a far visita ad Elisabetta, visita la nostra coppia, conduci a noi Gesù perché anche noi possiamo sussultare di gioia riconoscendo la Sua Presenza.

**Meditazione con Amoris Laetitia**

L'amore si rallegra del bene dell'altro. «Se non alimentiamo la nostra capacità di godere del bene dell'altro e ci concentriamo soprattutto sulle nostre necessità, ci condanniamo a vivere con poca gioia (...). La famiglia dev'essere sempre il luogo in cui chiunque faccia qualcosa di buono nella vita, sa che lì lo festeggeranno insieme a lui». (AL 110)

**Interrogativi**

Quali sono i momenti di gioia che abbiamo avuto da quando ci siamo conosciuti?
Quali gioie condividiamo come coppia?
Condividiamo la gioia del nostro amore con gli altri (con amici, famiglia, colleghi, ecc.)?

**Pregiera del Rosario**

• Padre nostro • Ave Maria (10x) • Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen



3

Illuminazione:

«Anche Giuseppe, che era della casa e della famiglia di Davide, dalla città di Nazaret e dalla Galilea salì in Giudea alla città di Davide, chiamata Betlemme, per farsi registrare insieme con Maria sua sposa, che era incinta. Ora, mentre si trovavano in quel luogo, si compirono per lei i giorni del parto. Diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo depose in una mangiatoia, perché non c'era posto per loro nell'albergo». (Lc 2,4-7)



Terzo Mistero Gaudioso

La nascita di Gesù a Betlemme

3

**Intenzione**

Vieni Santo Spirito, insegnaci ad incontrarci nelle nostre diversità, a valorizzare ciò su cui siamo d'accordo, a dialogare nel rispetto di ciò che siamo e desideriamo.

**Meditazione con Amoris Laetitia**

«Il dialogo è una modalità privilegiata e indispensabile per vivere, esprimere e maturare l'amore (...). Ma richiede un lungo e impegnativo tirocinio. (...) Il modo di fare domande, la modalità delle risposte, il tono utilizzato, il momento e molti altri fattori possono condizionare la comunicazione. Inoltre, è sempre necessario sviluppare alcuni atteggiamenti che sono espressione di amore e rendono possibile il dialogo autentico». (AL 136)

**Interrogativi**

Quali spazi e tempi concreti diamo al dialogo perché sia un incontro tra un io e un tu?
Apro il mio cuore per esprimere ciò che penso e sento o il mio parlare rimane superficiale?
Apro il mio cuore per ascoltare senza pregiudizi o solo per cercare di dare la mia risposta?

**Pregiera del Rosario**

- Padre nostro • Ave Maria (10x) • Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen



3

Illuminazione:

«Mentre il giorno di Pentecoste stava per finire, si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. Venne all'improvviso dal cielo un rombo, come di vento che si abbatte gagliardo, e riempì tutta la casa dove si trovavano. Apparvero loro lingue come di fuoco che si dividevano e si posarono su ciascuno di loro; ed essi furono tutti pieni di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue come lo Spirito dava loro il potere d'esprimersi». (At 2, 1-4)



Terzo Mistero Glorioso

La discesa dello Spirito Santo sugli Apostoli

**Intenzione**

San Giuseppe, custode della vita, grazie per esserti preso cura di Gesù Bambino e di sua Madre, grazie per averlo abbracciato, per aver ascoltato la sua prima Parola nel suo pianto e per averlo adorato. Ti chiediamo di aiutarci a trovare sempre un tempo nostro per contemplare, accogliere e adorare Gesù e la sua Parola, attraverso la nostra preghiera insieme.

**Meditazione con Amoris Laetitia**

«Davanti ad ogni famiglia si presenta l'icona della famiglia di Nazaret (...) Come i magi, le famiglie sono invitate a contemplare il Bambino e la Madre, a prostrarsi e ad adorarlo. Come Maria, sono esortate a vivere con coraggio e serenità le loro sfide familiari, tristi ed entusiasmanti, e a custodire e meditare nel cuore le meraviglie di Dio». (AL 30)

**Interrogativi**

Come fidanzati siamo invitati a contemplare la Santa Famiglia. Quali sono le sfide familiari che ho affrontato nella mia vita personale? Quali sfide affrontiamo insieme? Sappiamo che d'ora in poi, potremo contare sull'aiuto della Famiglia di Nazaret.

**Preghiera del Rosario**

• Padre nostro • Ave Maria (10x) • Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen



4

Illuminazione:

«Quando venne il tempo della loro purificazione secondo la Legge di Mosè, portarono il bambino a Gerusalemme per offrirlo al Signore, come è scritto nella Legge del Signore: ogni maschio primogenito sarà sacro al Signore». (Lc 2,22-23)



Quarto Mistero Gaudioso

La presentazione di Gesù al Tempio

2



Intenzione

Gesù, Tu sei sempre con noi, fa' che accogliamo il tuo comandamento di "amarci l'un l'altra come amiamo noi stessi", affinché il nostro fidanzamento sia una benedizione per noi e per chi ci sta accanto.



Meditazione con Amoris Laetitia

«Imparare ad amare qualcuno non è qualcosa che si improvvisa, né può essere l'obiettivo di un breve corso previo alla celebrazione del matrimonio». (AL 208) «Nel fidanzamento e nei primi anni di matrimonio la speranza è quella che ha in sé la forza del lievito, quella che fa guardare oltre le contraddizioni, i conflitti, (...) per mantenersi in un cammino di crescita». (AL 219). «Questo cammino è una questione di tempo. (...) dialogare, per abbracciarsi senza fretta, per condividere progetti, per ascoltarsi, per guardarsi, per apprezzarsi, per rafforzare la relazione». (AL 224)



Interrogativi

Cerchiamo di "imparare" ad amarci? Educhiamo la nostra affettività?



Preghiera del Rosario

- Padre nostro
- Ave Maria (10x)
- Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen



2

Illuminazione:

«E Gesù, avvicinosi, disse loro: "Mi è stato dato ogni potere in cielo e in terra. Andate dunque e ammaestrate tutte le nazioni, battezzandole nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito santo, insegnando loro ad osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo"». (Mt 28, 18-20)



Secondo Mistero Glorioso

Gesù ascende al Cielo

4

**Intenzione**

Maria e Giuseppe, che in obbedienza alla legge andate al tempio a presentare Gesù, vi chiediamo di riuscire ad essere consapevoli dell'importanza di offrire il nostro amore a Dio e di mostrarlo come un valore nella nostra società.

**Meditazione con Amoris Laetitia**

«Voglio dire ai giovani che nulla (...) viene pregiudicato quando l'amore assume la modalità dell'istituzione matrimoniale. L'unione trova in tale istituzione il modo di incanalare la sua stabilità e la sua crescita reale e concreta. (...) la decisione di dare al matrimonio una configurazione visibile nella società con determinati impegni, manifesta la sua rilevanza: mostra la serietà dell'identificazione con l'altro, indica un superamento dell'individualismo adolescenziale, ed esprime la ferma decisione di appartenersi l'un l'altro». (AL 131)

**Domande**

Qual è l'importanza sociale del fidanzamento?
 Approfittiamo di questo periodo per conoscerci?
 Condividiamo questo tempo di grazia con altri fidanzati o amici o ci chiudiamo in noi stessi?

**Pregiera del Rosario**

• Padre nostro • Ave Maria (10x) •
 Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli.
 Amen



5

Illuminazione:

«I suoi genitori si recavano tutti gli anni a Gerusalemme per la festa di Pasqua. Quando egli ebbe dodici anni, vi salirono di nuovo secondo l'usanza; ma trascorsi i giorni della festa, mentre riprendevano la via del ritorno, il fanciullo Gesù rimase a Gerusalemme, senza che i genitori se ne accorgessero. Credendolo nella carovana, fecero una giornata di viaggio, e poi si misero a cercarlo tra i parenti e i conoscenti; non avendolo trovato, tornarono in cerca di lui a Gerusalemme. Dopo tre giorni lo trovarono nel tempio, seduto in mezzo ai dottori, mentre li ascoltava e li interrogava. E tutti quelli che l'udivano erano pieni di stupore per la sua intelligenza e le sue risposte». (Lc 2,41-47)



Quinto Mistero Gaudioso

Il ritrovamento di Gesù nel Tempio

1



Intenzione

Gesù, la tua Vita risorta è la nostra gioia, con Te non temiamo nulla; donaci la grazia di desiderare di annunciarti nelle nostre famiglie e nelle nostre comunità. Grazie Signore perché ci fai sentire che ci ami.



Meditazione con Amoris Laetitia

«Si può essere pienamente presenti davanti all'altro se ci si dona senza un perché, dimenticando tutto quello che c'è intorno. Così la persona amata merita tutta l'attenzione. Gesù era un modello, perché quando qualcuno si avvicinava a parlare con Lui, fissava lo sguardo, guardava con amore. (...) Così fiorisce la tenerezza, in grado di «suscitare nell'altro la gioia di sentirsi amato». (AL 323)



Interrogativi

In quali momenti o situazioni della mia vita mi sono sentito amato da Gesù?
Cerco di guardare il mio ragazzo/a con gli occhi di Gesù?
Sento che il suo sguardo mi dà dignità?



Preghiera del Rosario

• Padre nostro • Ave Maria (10x) •
Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli.
Amen



1

Illuminazione:

«Ed ecco Gesù venne loro incontro dicendo: "Salute a voi". Ed esse, avvicinate, gli presero i piedi e lo adorarono. Allora Gesù disse loro: "Non temete; andate ad annunciare ai miei fratelli che vadano in Galilea e là mi vedranno"». (Mt 28, 9-10)



Primo Mistero Glorioso

La risurrezione di Gesù Cristo

5



Intenzione

Santa Famiglia di Nazaret, ti preghiamo per i nostri genitori, fratelli, nonni, zii e per tutta la nostra grande famiglia; possano accompagnarci nel nostro cammino di fidanzamento con la loro storia d'amore, l'esperienza dei loro errori, i valori, le gioie.



Meditazione con Amoris Laetitia

«Gesù si presenta come modello di obbedienza ai suoi genitori terreni, (...) è pure certo che Egli mostra che la scelta di vita del figlio e la sua stessa vocazione cristiana possono esigere un distacco per realizzare la propria dedizione al Regno di Dio. Di più, Egli stesso, a dodici anni, risponde a Maria e a Giuseppe che ha una missione più alta da compiere al di là della sua famiglia storica». (AL 18)



Interrogativi

Abbiamo mai discusso del legame che abbiamo con le nostre famiglie d'origine?
Quali sono le usanze o le abitudini di ciascuna? Quali vorremmo mantenere? Quali potrebbero essere modificate?
Come potremmo modellare la nostra nuova famiglia? Su quali abitudini e usanze?



Preghiera del Rosario

• Padre nostro • Ave Maria (10x) • Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen





MISTERI LUMINOSI

«L'amore di Dio si esprime "attraverso le parole vive e concrete con cui l'uomo e la donna si dicono il loro amore coniugale". Così i due sono tra loro riflessi dell'amore divino che conforta con la parola, lo sguardo, l'aiuto, la carezza, l'abbraccio».
(AL 321)

MISTERI GLORIOSI



La risurrezione di Gesù Cristo	01
Gesù ascende al Cielo	02
La discesa dello Spirito Santo sugli Apostoli	03
L'Assunzione di Maria in Cielo	04
L'incoronazione della Beata Vergine come Regina del Cielo e della terra	05



MISTERI GLORIOSI

Il dono reciproco
costitutivo del matrimonio
sacramentale è radicato nella
grazia del battesimo. Non sarete
mai soli con le vostre forze ad
affrontare le sfide che vi si
presentano. Potete sempre
invocare lo Spirito Santo!
(Cfr. AL 73-74)

MISTERI LUMINOSI



Il Battesimo di Gesù al Giordano	01
L'auto-rivelazione di Gesù alle nozze di Cana	02
Gesù annuncia il Regno di Dio con l'invito alla conversione	03
La Trasfigurazione di Gesù sul Tabor	04
L'istituzione dell'Eucaristia	05

1

Illuminazione:

«Appena battezzato, Gesù uscì dall'acqua: ed ecco, si aprirono i cieli ed egli vide lo Spirito di Dio scendere come una colomba e venire su di lui. Ed ecco una voce dal cielo che disse: "Questi è il Figlio mio prediletto, nel quale mi sono compiaciuto». (Mt 3,16-17)



Primo Mistero Luminoso

Il Battesimo di Gesù al Giordano

5



Intenzione

Signore Gesù, crocifisso per amore, ti chiediamo di accompagnarci nella preparazione al matrimonio, fino a comprendere che diverremo parte di un'Alleanza nella quale la tua croce ci salva e ci redime.



Meditazione con Amoris Laetitia

«Gli sposi sono pertanto il richiamo permanente per la Chiesa di ciò che è accaduto sulla Croce; sono l'uno per l'altra, e per i figli, testimoni della salvezza, di cui il sacramento li rende partecipi». (AL 72) «(...)il sacramento non è solo un momento che poi entra a far parte del passato e dei ricordi, perché esercita la sua influenza su tutta la vita matrimoniale, in modo permanente». (AL 215)



Interrogativi

Sento che il nostro legame mi rende una persona migliore?
Che tipo di unioni presenta la società di oggi? Come vogliamo che sia la nostra?
Abbiamo pensato di prepararci a ricevere in modo responsabile il Sacramento del matrimonio?



Preghiera del Rosario

- Padre nostro • Ave Maria (10x) • Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen



5

Illuminazione:

«Era verso mezzogiorno, quando il sole si eclissò e si fece buio su tutta la terra fino alle tre del pomeriggio. Il velo del tempio si squarciò nel mezzo. Gesù, gridando a gran voce, disse: "Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito". Detto questo spirò. Visto ciò che era accaduto, il centurione glorificava Dio: "Veramente quest'uomo era giusto"».

(Lc 23, 44-47)



Quinto Mistero Doloroso

Gesù muore in croce

1

**Intenzione**

Grazie, Signore, per il dono del Battesimo, che ci rende Tuo figlio e ci consente di prepararci alla Grazia del sacramento del matrimonio.

**Meditazione con Amoris Laetitia**

«Il dono reciproco costitutivo del matrimonio sacramentale è radicato nella grazia del battesimo (...). Nella reciproca accoglienza e con la grazia di Cristo i nubendi si promettono dono totale, fedeltà e apertura alla vita, (...) prendendo sul serio il loro vicendevole impegno». (AL 73)

**Interrogativi**

Ricordo in quale giorno sono stato battezzato/a? Possiamo condividere foto, ricordi, aneddoti di famiglia. Apprezzo nella mia vita il dono di essere battezzato/a? Se non lo sono ancora, mi sento invitato/a a ricevere il Battesimo? Quale aspetto del nostro fidanzamento ha bisogno di essere purificato?

**Pregiera del Rosario**

• Padre nostro • Ave Maria (10x) • Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen



2

Illuminazione:

«Tre giorni dopo, ci fu uno sposalizio a Cana di Galilea e c'era la madre di Gesù. Fu invitato alle nozze anche Gesù con i suoi discepoli. Nel frattempo, venuto a mancare il vino, la madre di Gesù gli disse: "Non hanno più vino". E Gesù rispose: "Che ho da fare con te, o donna? Non è ancora giunta la mia ora". La madre dice ai servi: "Fate quello che vi dirà"». (Gv 2,1-5)



Secondo Mistero Luminoso

L'auto-rivelazione di Gesù alle nozze di Cana

4

**Intenzione**

Gesù, sulla tua croce porti le nostre croci, ciò che più ci costa, quello che ci ferisce, i nostri errori, le nostre fragilità. Poniamo tutto questo ai piedi della tua croce e te lo offriamo.

**Meditazione con Amoris Laetitia**

Un fidanzamento deve dare la possibilità di riconoscere le incompatibilità o i rischi per non esporsi ad un prevedibile fallimento. (Cf. AL 209) «Si devono poter individuare i segnali di pericolo che potrà avere la relazione, per trovare prima di sposarsi i mezzi che permettano di affrontarli con successo. Purtroppo molti arrivano alle nozze senza conoscersi. Si sono solo divertiti insieme, hanno fatto esperienze insieme, ma non hanno affrontato la sfida di mostrare sé stessi e di imparare chi è realmente l'altro». (AL 210)

**Interrogativi**

Conosco le debolezze dell'altro/a?
Mi sento capace di accompagnarlo/a nell'affrontarle?
Conosco le debolezze della nostra relazione?
Sento che questa relazione, anche con le sue difficoltà, mi realizza come persona?

**Preghiera del Rosario**

- Padre nostro
- Ave Maria (10x)
- Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen



4

Illuminazione:

«Essi allora presero Gesù ed egli, portando la croce, si avviò verso il luogo del Cranio, detto in ebraico Gòlgota, dove lo crocifissero e con lui altri due, uno da una parte e uno dall'altra, e Gesù nel mezzo».
(Gv 19, 16-18)



Quarto Mistero Doloroso

Gesù sale al Calvario

2

**Intenzione**

Maria, vogliamo fare quello che ci dice tuo Figlio: imparare ad amarci conoscendoci, rispettandoci e valorizzandoci a vicenda.

**Meditazione con Amoris Laetitia**

«"La liturgia nuziale è un evento unico, che si vive nel contesto familiare e sociale di una festa". Dobbiamo riconoscere come un gran valore che si comprenda che il matrimonio è una questione di amore, che si possono sposare solo coloro che si scelgono liberamente e si amano.» (AL 216, 217) «che i fidanzati non vedano lo sposarsi come il termine del cammino, ma che assumano il matrimonio come una vocazione che li lancia in avanti, con la ferma e realistica decisione di attraversare insieme tutte le prove e i momenti difficili». (AL 211)

**Interrogativi**

Che cosa mettiamo, concretamente, oggi nelle nostre giare?
Approfittiamo del nostro tempo insieme per scoprirci, per dialogare, per arrivare a sceglierci liberamente?

**Pregiera del Rosario**

• Padre nostro • Ave Maria (10x) •
Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli.
Amen



3

Illuminazione:

«Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete al vangelo». (Mc 1,15)



Terzo Mistero Luminoso
Gesù annuncia il Regno di Dio
con l'invito alla conversione

3



Intenzione

Gesù che ti sei reso fragile e hai sopportato di essere deriso per testimoniare la Verità, sii la nostra forza quando il contesto in cui viviamo, i media, la società non ci aiutano a vivere l'amore come la tua Parola ci indica.



Meditazione con Amoris Laetitia

«Come cristiani non possiamo rinunciare a proporre il matrimonio allo scopo di non contraddire la sensibilità attuale, per essere alla moda, o per sentimenti di inferiorità di fronte al degrado morale e umano. Staremmo privando il mondo dei valori che possiamo e dobbiamo offrire. Ci è chiesto uno sforzo più responsabile e generoso, che consiste nel presentare le ragioni e le motivazioni per optare in favore del matrimonio e della famiglia». (AL 35)



Interrogativi

Di fronte ad un mondo che spesso rifiuta, deride, ridicolizza il vero amore, quali atteggiamenti assumiamo? Testimoniamo di voler vivere il vero amore? Da quali insidie dobbiamo difendere il nostro amore?



Preghiera del Rosario

- Padre nostro • Ave Maria (10x) • Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen



3

Illuminazione:

«Allora i soldati del governatore condussero Gesù nel pretorio e gli radunarono attorno tutta la coorte. Spogliatolo, gli misero addosso un manto scarlatto e, intrecciata una corona di spine, gliela posero sul capo, con una canna nella destra; poi mentre gli si inginocchiavano davanti, lo schernivano: "Salve, re dei Giudei!"». (Mt 27, 27-29)



Terzo Mistero Doloroso

Gesù è coronato di spine

3

**Intenzione**

Signore, fa' che il tuo messaggio ci "converta" da ciò che ci fa chiudere in noi stessi, affinché giungiamo ad aprirci al tuo Amore e ci ritroviamo insieme alla Tua Presenza.

**Meditazione con Amoris Laetitia**

«Davanti alle famiglie e in mezzo ad esse deve sempre nuovamente risuonare il primo annuncio. Il nostro insegnamento sul matrimonio e la famiglia non può cessare di ispirarsi e di trasfigurarsi alla luce di questo annuncio di amore e di tenerezza, per non diventare mera difesa di una dottrina fredda e senza vita. (...) desidero contemplare Cristo vivente che è presente in tante storie d'amore, e invocare il fuoco dello Spirito su tutte le famiglie del mondo». (AL 58, 59)

**Interrogativi**

Guardando alla nostra storia d'amore, in che modo potrei spiegare che la "buona notizia", cioè "l'Amore di Dio", si è manifestata in essa?
Riesco a fare tre o quattro esempi concreti?

**Pregiera del Rosario**

• Padre nostro • Ave Maria (10x) •
Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli.
Amen



4

Illuminazione:

«Sei giorni dopo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro; il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce». (Mt 17,1-2)



Quarto Mistero Luminoso

La Trasfigurazione di Gesù sul Tabor

2

**Intenzione**

Signore, Tu che hai testimoniato la Verità, Tu che sei la Verità, guida il nostro cammino insieme perché in esso possiamo ascoltare la tua Voce.

**Meditazione con Amoris Laetitia**

«oggi è facile confondere la genuina libertà con l'idea che ognuno giudica come gli pare, come se al di là degli individui non ci fossero verità, valori, principi che ci orientino, come se tutto fosse uguale e si dovesse permettere qualsiasi cosa. In tale contesto, l'ideale matrimoniale, con un impegno di esclusività e di stabilità, finisce per essere distrutto dalle convenienze contingenti o dai capricci della sensibilità. Si teme la solitudine, si desidera uno spazio di protezione e di fedeltà, ma nello stesso tempo cresce il timore di essere catturati da una relazione che possa rimandare il soddisfacimento delle aspirazioni personali». (AL 34)

**Interrogativi**

Quali sono i valori che desidero, per vivere insieme nella verità?
A quali valori non potrei rinunciare?
Quali valori ho scoperto grazie alla nostra relazione?
Conosco i progetti che il mio fidanzato/a ha nel cuore e che lo porterebbero a realizzarsi in pienezza?

**Pregiera del Rosario**

- Padre nostro • Ave Maria (10x) • Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen



2

Illuminazione:

«Allora Pilato gli disse: "Dunque tu sei re?". Rispose Gesù: "Tu lo dici; io sono re. Per questo io sono nato e per questo sono venuto nel mondo: per rendere testimonianza alla verità. Chiunque è dalla verità, ascolta la mia voce". Gli dice Pilato: "Che cos'è la verità?". E detto questo uscì di nuovo verso i Giudei e disse loro: "Io non trovo in lui nessuna colpa. (...) Allora Pilato fece prendere Gesù e lo fece flagellare». (Gv 18, 37-38; 19, 1)



Secondo Mistero Doloroso

Gesù flagellato alla colonna

4

**Intenzione**

Signore, aiutaci a camminare insieme, affinché il nostro amore ci porti alla tua Luce.

**Meditazione con Amoris Laetitia**

«Qui si fa presente la speranza nel suo senso pieno, perché comprende la certezza di una vita oltre la morte. Quella persona, con tutte le sue debolezze, è chiamata alla pienezza del Cielo. (...) Questo altresì ci permette, in mezzo ai fastidi di questa terra, di contemplare quella persona con uno sguardo soprannaturale, alla luce della speranza, e attendere quella pienezza che un giorno riceverà nel Regno celeste, benché ora non sia visibile». (AL 117)

**Interrogativi**

Abbiamo mai pensato che l'amore trasforma la persona, la trasfigura?
In quali situazioni percepisco che il nostro amore tira fuori il meglio di me?
Sappiamo riconoscere ciò che ci fa innamorare l'uno dell'altra?

**Pregiera del Rosario**

• Padre nostro • Ave Maria (10x) •
Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli.
Amen



5

Illuminazione:

«Mentre mangiavano prese il pane e, pronunciata la benedizione, lo spezzò e lo diede loro, dicendo: "Prendete, questo è il mio corpo". Poi prese il calice e rese grazie, lo diede loro e ne bevvero tutti. E disse: "Questo è il mio sangue, il sangue dell'alleanza versato per molti».
(Mc 14, 22- 24)



Quinto Mistero luminoso

L'istituzione dell'Eucaristia

1

**Intenzione**

O Signore che preghi nell'orto degli ulivi, fa' che nei momenti di dolore riusciamo a pregare insieme, a comunicare con il cuore e a cercare sempre la tua Volontà.

**Meditazione con Amoris Laetitia**

«Per affrontare una crisi bisogna essere presenti. È difficile, perché a volte le persone si isolano per non mostrare quello che sentono, si fanno da parte in un silenzio meschino e ingannatore. In questi momenti occorre creare spazi per comunicare da cuore a cuore».
(AL 234)

**Interrogativi**

Quali momenti di crisi o di dolore abbiamo attraversato come coppia?
Quale atteggiamento abbiamo, a livello personale, di fronte alla sofferenza?
Riesco a riconoscere i momenti di difficoltà dell'altro/a?
In questi momenti, il mio atteggiamento è di incontro o di fuga? Riesco a mettere al primo posto il bene di entrambi o mi concentro sui miei bisogni?
Ci rafforziamo a vicenda nella preghiera?

**Pregiera del Rosario**

- Padre nostro • Ave Maria (10x) • Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen



1

Illuminazione:

«Allora Gesù andò con loro in un podere, chiamato Getsèmani, e disse ai discepoli: "Sedetevi qui, mentre io vado là a pregare". E presi con sé Pietro e i due figli di Zebedèo, cominciò a provare tristezza e angoscia. Disse loro: "La mia anima è triste fino alla morte; restate qui e vegliate con me". E avanzatosi un poco, si prostrò con la faccia a terra e pregava dicendo: "Padre mio, se è possibile, passi da me questo calice! Però non come voglio io, ma come vuoi tu!"».

(Mt 26, 36-39)



Primo Mistero Doloroso

Gesù nell'orto degli ulivi

5

**Intenzione**

Signore Gesù, vogliamo sentirci invitati alla tua tavola, vogliamo prepararci a ricevere la tua Parola e il tuo Corpo nell'Eucaristia, perdonando e chiedendo perdono per ciò che ci trattiene dal tuo Amore.

**Meditazione con Amoris Laetitia**

«Il cammino comunitario di preghiera raggiunge il suo culmine nella partecipazione comune all'Eucaristia, soprattutto nel contesto del riposo domenicale. Gesù bussa alla porta della famiglia per condividere con essa la Cena eucaristica». (AL 318)

**Interrogativi**

Che significato ha l'Eucaristia nel nostro fidanzamento?
Ci sentiamo invitati a partecipare insieme all'Eucaristia?
C'è qualcosa per cui devo perdonarti?
C'è qualcosa per cui devo chiederti perdono?

**Pregiera del Rosario**

• Padre nostro • Ave Maria (10x) • Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli.
Amen





Lorem im

MISTERI DOLOROSI

«per poter perdonare abbiamo
bisogno di passare attraverso
l'esperienza liberante di compren-
dere e perdonare noi stessi».
(AL 107)

MISTERI DOLOROSI



Gesù nell'orto degli ulivi

01

Gesù flagellato alla colonna

02

Gesù è coronato di spine

03

Gesù sale al Calvario

04

Gesù muore in croce

05